

ЗМІСТ

Перелік умовних скорочень	5
Передмова	6
Розділ 1. Основи охорони репродуктивного здоров'я та організація акушерсько-гінекологічної служби	8
1.1. Роль сімейного лікаря в наданні акушерсько-гінекологічної допомоги ...	10
1.2. Нормативно-правова база з акушерства та гінекології	10
1.3. Демографічна ситуація в Україні та інших країнах світу	13
1.4. Демографічні аспекти репродуктивного здоров'я	18
1.5. Стан впровадження сучасних репродуктивних технологій в Україні	20
Розділ 2. Прегравідарна (преконцепційна) підготовка	28
2.1. Основні визначення	28
2.2. Рекомендовані обстеження	36
2.3. Основні заходи прекоцепційної підготовки подружньої пари	36
2.4. Здорове харчування	40
2.5. Контроль овуляції, синхронізація процесів овуляції та запліднення	43
Розділ 3. Ведення вагітності	46
3.1. Основні етапи розвитку плода	46
3.2. Фізіологічна адаптація жінки до вагітності	48
3.3. Основи відносин матері та плода	50
3.4. Основні принципи ведення фізіологічної вагітності	51
3.5. Основні принципи перинатальної допомоги (рекомендації ВООЗ, 2002)	52
3.6. Діагностика вагітності	52
3.7. Профілактичні заходи під час вагітності	75
3.8. Загрозливі симптоми під час вагітності	82
3.9. Захист вагітних жінок у Кодексі законів про працю України	110
3.10. Особливості ведення вагітності у дівчат-підлітків, нормативно-правове забезпечення	111
Розділ 4. Ведення фізіологічних пологів	116
4.1. I період пологів	118
4.2. II період пологів	124
4.3. Акушерська допомога у II періоді пологів	125

4.4. III період пологів	129
4.5. Оцінка стану новонародженого	131
4.6. Пологи поза стаціонаром	133
4.7. Алгоритм дій лікаря у позалікарняних умовах	133
4.8. Профілактика позалікарняних пологів	135
Розділ 5. Перебіг та ведення післяпологового періоду	136
5.1. Фізіологічні зміни в організмі породіллі	136
5.2. Ведення фізіологічного післяпологового періоду	141
5.3. Основні принципи післяпологового догляду	145
5.4. Загрозливі стани в післяпологовому періоді	150
5.5. Контрацепція у післяпологовому періоді	151
Розділ 6. Оптимізація ведення вагітності та пологів у сучасних умовах	153
6.1. Партнерські вагітність і пологи	153
6.2. Сумісне перебування матері з новонародженим	155
6.3. Раннє прикладання до грудей і грудне вигодовування	155
6.4. Раціоналізація оперативного розродження і стимулювання пологової діяльності	157
6.5. Рання виписка з пологового будинку	157
Розділ 7. Невідкладні стани в акушерстві	158
7.1. Гестози вагітних жінок	158
7.2. Позаматкова вагітність	168
7.3. Мимовільний викидень (до 22-го тижня вагітності)	171
7.4. Передчасні пологи (після 22 тижнів вагітності)	172
7.5. Передчасне відшарування плаценти	174
7.6. Розрив матки	177
Розділ 8. Інформаційно-просвітницька та профілактична робота	182
8.1. Школа відповідального батьківства	182
8.2. Особиста гігієна вагітної жінки	185
8.3. Статеве життя під час вагітності	186
8.4. Основні завдання пропаганди здорового способу життя	190
Додатки	191
Список літератури	323
Словник основних визначень	334
Анонс	347