

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Державний вищий навчальний заклад  
«Ужгородський національний університет»  
Національний університет охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика  
Українська асоціація сімейної медицини

# СІМЕЙНА МЕДИЦИНА

Підручник  
для студентів, інтернів та лікарів

За заг. ред.  
Лариси Матюхи, Павла Колесника,  
Igor Švab, Milica Katič



Ужгород, 2022

# ЗМІСТ

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Вступне слово редактора .....</i>                                              | 9   |
| <b>Розділ 1. Основи сімейної медицини .....</b>                                   | 11  |
| 1.1. Принципи сімейної медицини .....                                             | 16  |
| 1.2. Статус та функціонування сімейної медицини в Україні.....                    | 24  |
| <b>Розділ 2. Хвороби і проблеми зі здоров'ям в українському суспільстві .....</b> | 32  |
| 2.1. Гострий біль у нижній ділянці спини .....                                    | 37  |
| 2.2. Ішемічний біль у грудній клітці.....                                         | 51  |
| 2.3. Гострі респіраторні інфекції.....                                            | 70  |
| 2.4. Неускладнена інфекція сечовивідних шляхів .....                              | 92  |
| 2.5. Артеріальна гіпертензія.....                                                 | 107 |
| 2.6. Цукровий діабет .....                                                        | 136 |
| 2.7. Хронічне обструктивне захворювання легень .....                              | 160 |
| 2.8. Найпоширеніші анемії у сімейній практиці.....                                | 183 |
| 2.9. Найбільш поширені хвороби шкіри в практиці сімейного лікаря .....            | 193 |
| 2.10. Депресія.....                                                               | 204 |
| 2.11. Споживання алкоголю.....                                                    | 219 |
| 2.12. Медикаментозна залежність .....                                             | 237 |
| 2.13. Неуточнені медичні стани.....                                               | 255 |
| <b>Розділ 3. Організація діяльності сімейних амбулаторій .....</b>                | 267 |
| 3.1. Організація та забезпечення діяльності сімейних амбулаторій.....             | 269 |
| 3.2. Центри первинної медичної допомоги .....                                     | 291 |
| 3.3. Організація догляду за пацієнтами .....                                      | 299 |
| <b>Розділ 4. Принципи комунікації в сімейній медицині .....</b>                   | 321 |
| 4.1. Принципи комунікації в сімейній медицині.....                                | 323 |
| 4.2. Менеджмент консультації в кабінеті сімейного лікаря.....                     | 345 |
| 4.3. Консультування.....                                                          | 367 |
| <b>Розділ 5. Методи роботи .....</b>                                              | 379 |
| 5.1. Прийняття рішень .....                                                       | 381 |
| 5.2. Ведення пацієнтів удома .....                                                | 396 |

|                  |                                                                                                   |            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.3.             | Направлення пацієнтів сімейним лікарем .....                                                      | 414        |
| 5.4.             | Призначення ліків у сімейній медицині .....                                                       | 429        |
| 5.5.             | Ведення невідкладних пацієнтів у закладах<br>сімейної медицини .....                              | 446        |
| <b>Розділ 6.</b> | <b>Комплексний підхід в охороні здоров'я .....</b>                                                | <b>467</b> |
| 6.1.             | Принципи профілактичної діяльності<br>в сімейній медицині .....                                   | 469        |
| 6.2.             | Превентивні програми. Рання діагностика<br>в сімейній медицині .....                              | 483        |
| 6.3.             | Загальний ризик серцево-судинних захворювань .....                                                | 492        |
| 6.4.             | Спосіб життя .....                                                                                | 502        |
| 6.5.             | Первинна медична допомога немовлятам та дітям<br>раннього віку на засадах сімейної медицини ..... | 521        |
| 6.6.             | Пацієнт з мультиморбідністю та супутніми<br>захворюваннями у сімейній медицині .....              | 548        |
| 6.7.             | Паліативна допомога у сімейній медицині .....                                                     | 561        |
| <b>Розділ 7.</b> | <b>Діяльність громади та суспільства .....</b>                                                    | <b>577</b> |
| 7.1.             | Сімейна медицина та система охорони здоров'я .....                                                | 579        |
| 7.2.             | Сім'я .....                                                                                       | 595        |
| 7.3.             | Домашнє насильство .....                                                                          | 615        |
| 7.4.             | Медична антропологія .....                                                                        | 638        |
| 7.5.             | Характеристика сімейної медицини в сільських<br>районах .....                                     | 647        |
| <b>Розділ 8.</b> | <b>Якість роботи .....</b>                                                                        | <b>656</b> |
| 8.1.             | Доказова медицина .....                                                                           | 658        |
| 8.2.             | Контроль якості роботи сімейного лікаря в Україні .....                                           | 673        |
| 8.3.             | Медичний професіоналізм .....                                                                     | 683        |