

Епідеміологія тривоги

Поширеність у світі та Україні

Вплив на якість життя, рольове та соціальне функціонування

Етіопатогенез тривожних розладів

Страх і тривога

Хронічний стрес, гіпоталамо-гіпофізарно-надниркова вісь та вегетативна нервова система

Функціональна активність мозку при тривозі

Морфофункціональні зміни структур мозку при тривожних розладах

Клінічні особливості й діагностика тривожних розладів

Психічні, соматичні та когнітивні ознаки тривоги

Клінічні характеристики тривожних розладів

Діагностика тривожних розладів за МКХ-10 та DSM-5

Діагностика тривожних розладів за МКХ-11

Алгоритм діагностики тривожних розладів і діагностичні шкали

Алгоритм діагностики тривожних розладів

Діагностичні шкали

Шкала самооцінки тривоги

Чотирирівневий опитувальник симптомів (4DSQ)

Госпітальна шкала тривоги і депресії — Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Опитувальник для визначення генералізованого тривожного розладу (GAD-7)

Шкала тривоги Гамільтона — Hamilton Anxiety Scale (HAM-A)

Шкала реактивної й особистісної тривожності Спілбергеа – Ханіна — State-Trait Anxiety Inventory (STAI)

Виявлення рівня тривожності в підлітків

Діагностика тривоги в пацієнтів із вадами комунікації

Шкала оцінки поведінки внаслідок тривоги (BOA)

Перелік шкал для діагностики окремих тривожних розладів

Терапія тривожних розладів

Основні принципи та механізми терапії тривожних розладів

Когнітивно-поведінковий підхід до курації тривожних розладів

Панічний розлад

Генералізований тривожний розлад

Специфічна фобія

Соціальний тривожний розлад

Когнітивна реструктуризація (когнітивна перебудова)

Фармакотерапія тривожних розладів у дорослих

СИЗЗС та ІЗЗСН — перша лінія для лікування ПР, ГТР і СТР
Пошук нових методів фармакотерапії тривожних розладів

Антистресова поведінка: як не піддатися паніці та справлятися з надмірною тривогою цивільному населенню в умовах війни