

Предисловие от научного рецензента

«Руководство по структуральной остеопатии» объединяет труды остеопатов, представляющих различные страны и периоды развития остеопатии. В одной книге собраны сведения о развитии и лечении всей скелетно-мышечной системы.

Главы, посвященные истории и философии, а также описанию соматической дисфункции, представляют важный вклад в немецкую литературу по остеопатии. Следующие главы — об анамнезе, дифференциальной диагностике и методах исследования мышечно-энергетических техник — создают основу для применения большого количества детально описанных остеопатических техник.

Основная часть книги содержит описание тростовых техник HVLA (High Velocity, Low Amplitude), известных так же как постизометрическая релаксация (МЭТ), и техник работы с суставами. Каждая отдельная техника подробно описывается. Техники для всех суставных структур систематизированно упорядочены. Такое строение текста облегчает практику остеопатии, предоставляя возможность для изучения или поиска упражнений по технике или региону.

Кроме того, книга также включает в себя описание Общего остеопатического лечения Мартина Дж. Литтлджона, который привез идеи Э. Т. Стилла в Европу. Описание этих исключительно полезных техник сложно отыскать в литературе. Среди других описанных методик представлены работы доктора остеопатии Уильяма Г. Сатерленда, учившегося у Стилла, техники Блегрейва, разработанные доктором остеопатии Питером Блегрейвом, а также «Специфические техники подстройки» («Specific Adjustment Technique») английского остеопата Тома Даммера.

Этой книгой можно пользоваться как учебником и как справочником. Можно быстро найти технику для отдельной области тела или же потратить больше времени на изучение философии остеопатии или обследования (work-up) пациента с частной проблемой. Книга будет полезна для студентов-osteопатов и опытных практиков.

Впервые я встретил Торстона Лиема в США на конгрессе Американской академии остеопатии. У меня появилась возможность обсудить развитие подхода Сатерленда к пациентам с доктором остеопатии Томасом Скули. Он учился вместе с д-ром Сатерлендом и много лет был членом факультета Общества краниального учения Сатерленда. Кроме того, он был заведующим Отделением остеопатических принципов и практик в Школе остеопатической медицины штата Западная Вирджиния в США.

В Германии Торстон Лием без устали трудился над распространением остеопатии, и в результате упорной работы там была основана Немецкая школа остеопатии (OSD). Благодаря его стараниям на места преподавателей приглашаются ведущие остеопаты из Европы и США. Эта книга стала следующей главой в его стремлении увеличить применение методов остеопатии для лечения пациентов.

Джон Гловер,

доктор остеопатии, член Американской академии остеопатии

Ноябрь, 2001 год

Президент Американской академии остеопатии, руководитель Отделения
остеопатической манипулятивной медицины в Государственном университете штата Оклахома

Предисловие от автора

Когда в 1998 году ко мне впервые обратились представители издательства Urban & Fischer с просьбой написать книгу «Руководство по структуральной остеопатии», я, не подумав, отказался. На немецком языке уже написано много хороших книг, и мне казалось, что нет никакой необходимости писать еще одну.

После дальнейших переговоров, более подробного ознакомления с имеющейся специальной литературой, анализа своей собственной деятельности в качестве студента и практикующего остеопата ко мне пришло такое множество идей для учебника и практического пособия по всем структуральным техникам, что в конечном счете у меня появился серьезный повод переложить их в письменную и наглядную форму.

Едва ли в какой-либо из ранее написанных книг рассматривались философские и исторические основы остеопатии, модели объяснения техник МЭТ и широкий спектр техник для грудной клетки. Также вряд ли ранее описывались техники по методу Сатерленда «Специфические техники подстройки» (Specific Adjustment Technique), «Общее остеопатическое лечение» (General Osteopathic Treatment), применяемые в лечении одновременно для диагностики, терапии и начала лечения, а также техники Блэгрейва и так называемые техники Стилла.

Оказалось, что абсолютно необходимо объединить понимание развития остеопатии и ее исторической классификации, ее ключевых исторических идей, например изложение таких важных базовых элементов, как соматическая дисфункция и значение аллостатических моделей для остеопатии. Потому что только когда мы поймем историческое происхождение остеопатии и ее философские принципы, то, согласно Стилли, действительно будем способны так преобразовать основные положения остеопатии, что сможем приспособиться к неизбежным проблемам своего времени и конкретного пациента при их появлении в нашей практике. И только тогда мы сумеем разработать свои собственные техники, а также воспринять остеопатию как живую, научную и креативную систему, чтобы запустить в организме реакции выздоровления.

Не технократические преступники, но самостоятельно и сознательно мыслящие и действующие остеопаты — вот наша целевая аудитория.

Когда позднее я начал обращаться к авторам, мне быстро стало понятно, что проект этой книги должен быть реализован при поддержке Европейской школы остеопатии, с которой мы, Немецкая школа остеопатии, тесно сотрудничаем, потому что лишить читателя накопленного за десятилетия опыта значило упустить шанс.

Авторы данного произведения — остеопаты, впечатлившие и вдохновившие меня, а также мои друзья и коллеги, уже поделившиеся своим опытом в содержании. Так что эта книга является результатом труда и вдохновением множества выдающихся остеопатов. •'

В качестве ответственного редактора издания я вскоре столкнулся с определенными временными ограничениями. Как же счастлив я был найти, наконец, чрезвычайно компетентного соредактора. Эта книга выросла, в прямом смысле этого слова, и только благодаря работе Тобиаса К. Доблера, соредактора, автора и переводчика, достигла своего нынешнего уровня.

Декабрь, 2002 год
Торстон Лиём

Содержание

Часть 1 17

1 История, философия и научные основы остеопатии 19

- 1.1 Общее развитие медицины и остеопатии 21
- 1.2 Становление личности Э. Т. Стилла 25
- 1.3 Структурная и функциональная остеопатия 28
- 1.4 Рудольф Вирхов и остеопатия 38
- 1.5 Принципы остеопатии 41
- 1.6 Соматическая дисфункция 46
- 1.7 Стресс, аллостаз и остеопатия 55
- 1.8 Модель тенсегрити 62

2 Диагностические основы 65

- 2.1 Определение диагноза в остеопатии 66

3 Терапевтические основы 99

- 3.1 Наука остеопатической техники 100
- 3.2 Остеопатические техники 115

Часть 2 137

4 Височно-нижнечелюстной сустав 139

- 4.1 Диагностика 142
- 4.2 Лечение височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) (art temporo-mandibularis) (мобилизация) 145

5 Шейный отдел позвоночника 147

- 5.1 Диагностика 152
- 5.2 Лечение шейного отдела позвоночника (HVLA) 164
- 5.3 Лечение шейного отдела позвоночника (МЭТ) 170

6 Грудной отдел позвоночника 175

- 6.1 Диагностика 179
- 6.2 Лечение грудного отдела позвоночника (HVLA) 188
- 6.3 Лечение грудного отдела позвоночника (МЭТ) 193

7 Поясничный отдел позвоночника 199

- 7.1 Диагностика 202
- 7.2 Лечение поясничного отдела позвоночника (HVLA, мобилизация) 212
- 7.3 Лечение поясничного отдела позвоночника (МЭТ) 219

8	Ребра 223
8.1	Диагностика 228
8.2	Лечение 1-го ребра (HVLA и МЭТ) 236
8.3	Лечение 2-го ребра (МЭТ) 241
8.4	Лечение 3-10-го ребра (HVLA и МЭТ) 245
8.5	Лечение 11-го и 12-го ребер (МЭТ) 249
9	Симфиз рукоятки грудины 253
9.1	Диагностика 255
9.2	Лечение грудины (МЭТ) 257
10	Медиальная и латеральная ключица, плечевой сустав 261
10.1	Диагностика 266
10.2	Лечение грудино-ключичного сустава (art sternoclavicularis) (HVLA и МЭТ) 276
10.3	Лечение акромиально-ключичного сустава (art acromioclavicularis) (МЭТ) 279
10.4	Лечение лопаточно-грудной плоскости скольжения (мобилизация и МЭТ) 281
10.5	Лечение плечевого сустава (art humeri) (HVLA) 282
10.6	Техники Спенсера 283
11	Локтевой сустав 287
11.1	Диагностика 291
11.2	Лечение плечелоктевого сустава (art humeroulnaris) (HVLA и ингибция) 298
11.3	Лечение плечелучевого сустава (art humeroradialis) (HVLA и МЭТ) 300
12	Суставы кисти и пальцев 303
12.1	Диагностика 308
12.2	Лечение дистального лучелоктевого сустава (art radioulnaris distalis) (HVLA) 318
12.3	Лечение кисти (мобилизация и HVLA) 319
13	Крестцовый / копчиковый сустав 323
13.1	Диагностика 325
13.2	Лечение крестцово-копчикового сустава (art sacrococcygea) (МЭТ и HVLA) 327
14	Крестцовый / подвздошный сустав (крестцово-подвздошное сочленение) згд
14.1	Диагностика 332
14.2	Лечение крестца (os sacrum) (HVLA) 346
14.3	Лечение крестца (os sacrum) (МЭТ) 349
14.4	Лечение подвздошной кости (os ilium) (HVLA) 353
14.5	Лечение подвздошной кости (os ilium) (МЭТ) 356
15	Лобковое сочленение 359
15.1	Диагностика 361
15.2	Лечение лобкового симфиза (symphysis pubica) (МЭТ) 363

- 16 Тазобедренный сустав 365**
 - 16.1 Диагностика 369
 - 16.2 Лечение тазобедренного сустава (art coxae) (HVLA) 380
 - 16.3 Лечение тазобедренного сустава (art coxae) (МЭТ) 384
- 17 Коленный сустав 387**
 - 17.1 Диагностика 390
 - 17.2 Лечение коленного сустава (art genus) (HVLA) 403
 - 17.3 Лечение менисков (menisci) (HVLA) 410
- 18 Верхний сустав большой берцовой кости / малой берцовой кости, нижнее соединение большой берцовой кости / малой берцовой кости 413**
 - 18.1 Диагностика 414
 - 18.2 Лечение межберцового сустава (art tibiofibularis) и синдесмоза межберцового (syndesmosis tibiofibularis) (HVLA) 417
 - 18.3 Лечение межберцового сустава (art tibiofibularis) (HVLA и МЭТ) 418
 - 18.4 Лечение синдесмоза межберцового (syndesmosis tibiofibularis) (HVLA) 421
- 19 Суставы стопы и пальцев ноги 423**
 - 19.1 Диагностика 428
 - 19.2 Лечение суставов стопы (HVLA) 438

Часть 3 445

- 20 Общее остеопатическое лечение 447**
 - 20.1 Основные принципы 448
 - 20.2 Лечение в положении лежа на спине 450
 - 20.3 Лечение в положении лежа на животе 461
 - 20.4 Лечение в положении лежа на боку 465
- 21 Техники Сатерленда 471**
 - 21.1 Сбалансированное лигаментозное натяжение (Balanced Ligamentous Tension = BLT) 472
 - 21.2 Основные принципы 474
 - 21.3 Техники для таза 476
 - 21.4 Техники для позвоночника 478
 - 21.5 Техники для грудной клетки 485
 - 21.6 Техники для плечевого пояса **489**
 - 21.7 Техники для верхней конечности 491
 - 21.8 Техники для нижней конечности 494
- 22 Специальная техника настройки (Specific Adjustment Technique = SAT) 499**
 - 22.1 История 500

22.2	Определение	500
22.3	Минимальное лечение	501
22.4	Выбор сегмента	502
22.5	Позиционное поражение	504
22.6	Манипуляция	505
22.7	Непроизвольный механизм (Involuntary Mechanism)	506
22.8	Типичная последовательность выполнения лечения	507
22.9	Позиционная манипуляция сегментов C1-C3	508
22.10	Крестцовый рычаг (Sacral Toggle)	509
23	Техники Благрейва	511
23.1	Основные принципы	512
23.2	Техники для мягких тканей	512
23.3	Техники для мобилизации позвоночника и таза	516
23.4	Техники для мобилизации верхней конечности	521
23.5	Техники для мобилизации нижней конечности	526
24	Техники Контрстрейн (расслабление)	531
24.1	История, основные концепции и лечение	533
24.2	Специальное обследование и лечение отдельных областей тела	541
24.3	Шейный отдел позвоночника	544
24.4	Грудной отдел позвоночника	550
24.5	Ребра	557
24.6	Поясничный отдел позвоночника	561
24.7	Таз	565
24.8	Плечо, локоть, запястье и кисть	572
24.9	Бедро, колено, голеностопный сустав и стопа	582
25	Фасции	593
25.1	Целостность и соединяемость — архитектура соединительной ткани как дополнение к анатомии фасций	594
25.2	Фасции и нервная система	602
25.3	Фасциальные техники	610
26	Фасциально-дисторсионная модель	631
26.1	Введение	632
26.2	Соединительная ткань как переносчик сигналов	632
26.3	Пациент как эксперт: модель Типальдоса	633
26.4	Фасциальные дисторсии	635
26.5	Диагностирование фасциальных дисторсий	641
26.6	Общее лечение фасциальных дисторсий	643
26.7	Принципиальный порядок лечения	648
26.8	Противопоказания	649

- 26.9 Специальное лечение фасциальной дисторсии 649
- 26.10 Заключительное слово 651

27 Лимфатические техники 653

- 27.1 История мануальных лимфатических техник 654
- 27.2 Лимфатическая система 655
- 27.3 Практика мануальной лимфатической терапии (МЛТ) 660
- 27.4 Остеопатическое лечение лимфатической системы (ОЛТ) 661

28 Механическая остеопатическая связь (Mechanical Link) 669

- 28.1 Концепция общего поражения 670
- 28.2 Концепция первичного поражения 674
- 28.3 Концепция лечения на основании этиологии 675
- 28.4 Заключительное слово 677

Литература 679

Алфавитный указатель 691

