

## **ЧАСТИНА I. Концепція тривожних розладів**

1. Класифікація тривоги та пов'язаних із нею розладів
2. Генетичні фактори, що впливають на тривогу та пов'язані з нею розлади
3. Нейронні мережі при страху та тривозі. Дослідницькі критерії доменів: доклінічні та клінічні
4. Культурні та соціальні аспекти тривожних розладів
5. Економічний і соціальний тягар розладів, пов'язаних із тривогою, травмою, та обсессивно-компульсивного розладу

## **ЧАСТИНА II. Основні принципи лікування тривожних розладів**

6. Когнітивно-поведінкові концепти тривоги
7. Психодинамічні концепти та лікування тривоги
8. Уніфікований протокол. Трансдіагностичний підхід до когнітивно-поведінкової терапії
9. Комбіноване лікування тривожних розладів
10. Основні принципи фармакотерапії тривожних розладів

## **ЧАСТИНА III. Генералізований тривожний розлад**

11. Феноменологія генералізованого тривожного розладу
12. Патогенез генералізованого тривожного розладу
13. Фармакотерапія генералізованого тривожного розладу
14. Психотерапія генералізованого тривожного розладу

## **ЧАСТИНА IV. Обсессивно-компульсивний розлад і пов'язані з ним розлади**

15. Феноменологія ОКР
16. Патофізіологія обсессивно-компульсивного розладу та пов'язаних із ним розладів
17. Фармакотерапія ОКР
18. Психологічна терапія ОКР
19. Обсессивно-компульсивний спектр розладів

## **ЧАСТИНА V. Панічний розлад і агорафобія**

20. Феноменологія панічного розладу
21. Патогенез панічного розладу
22. Фармакотерапія панічного розладу
23. Психотерапія панічного розладу

## **ЧАСТИНА VI. Соціальний тривожний розлад (соціальна фобія)**

24. Феноменологія соціального тривожного розладу
25. Патогенез соціального тривожного розладу
26. Фармакотерапія соціального тривожного розладу
27. Психотерапія соціального тривожного розладу

## **ЧАСТИНА VII. Специфічна фобія**

28. Специфічна фобія

## **ЧАСТИНА VIII. Розлади, пов'язані з травмою та стресом**

29. Феноменологія ПТСР
30. Патогенез ПТСР
31. Фармакотерапія ПТСР
32. Психотерапія ПТСР
33. Феноменологія гострого та постійного горя
34. Лікування гострого та постійного горя

## **ЧАСТИНА IX. Тривожні розлади та супутні захворювання**

35. Змішаний тривожно-депресивний розлад
36. Тривога в контексті розладів, пов'язаних з уживанням психоактивних речовин
37. Тривога та тривожні розлади в медичних закладах
38. Тривожність та безсоння

## **ЧАСТИНА X. Тривожні розлади в окремих групах населення**

39. Тривожні розлади в дитячому віці
40. Тривожні розлади у людей похилого віку

Предметний покажчик