

Розділ 1. Лазери, джерела світла та інші енергетичні технології

Характеристика світла

Електромагнітний спектр

Лазери

Інтенсивне імпульсне світло

Радіометрія: вимірювання електромагнітного випромінювання

Тип променя

Взаємодія лазера з тканинами

Види руйнування тканин

Селективний фототермоліз

Абляційні та неабляційні лазери

Фракціонування

Клінічні кінцеві точки

Побічні ефекти

Охолодження

Висновки

Рекомендована література

Розділ 2. Лазерне лікування судинних уражень

Вступ та історична довідка

Класифікація судинних аномалій

Винні плями

Інфантильні гемангіоми

Венозні мальформації

«Венозні озера»

Обмежена лімфангіома

Розацеа і телеангіектазії

Підхід до лікування судинних уражень

Побічні ефекти та ускладнення

Рекомендована література

Розділ 3. Лазерне лікування пігментних уражень і видалення татуювань

Вступ

Принципи видалення пігменту за допомогою лазерної терапії

Передопераційні міркування

Техніка лікування

Післяопераційний догляд

Побічні ефекти та ускладнення

Висновки

Рекомендована література

Розділ 4. Лазерна епіляція

Вступ

Біологія волосся

Механізм лазерної епіляції

Ключові фактори оптимізації лікування

Майбутні напрямки

Висновки

Рекомендовані джерела

Розділ 5. Лікування шкіри за допомогою джерел інтенсивного імпульсного світла

Вступ

Історична довідка

Термінологія інтенсивного імпульсного світла

Обладнання

Відбір пацієнтів

Протокол лікування

Додатки

Ускладнення

Не всі пристрої інтенсивного імпульсного світла створені однаково

Висновки

Рекомендована література

Розділ 6. Неабляційне фракційне лазерне омолодження шкіри

Вступ

Патофізіологія

Епідеміологія

Обладнання

Додатки

Відбір пацієнтів

Попередня підготовка

Загальна техніка виконання

Охолодження

Оброблення після лікування

Безпека та ускладнення

Фракційна мікроголькова частота

Досягнення в технології

Додаткові теми: поради щодо лікування для досвідчених лікарів

Висновки

Рекомендована література

Розділ 7. Нехірургічна підтяжка шкіри

Вступ

Термічне ремоделювання колагену

Радіочастотні прилади

Поєднання електричної та оптичної енергії

Вакуумна біполярна радіочастота

Гібридна монополярна та біполярна радіочастота

Пристрої інфрачервоного світла

Ультразвукові пристрої

Поради для максимального задоволення пацієнтів

Висновки

Рекомендована література

Розділ 8. Фотодинамічна терапія

Вступ

Основи

Механізм дії

Застосування фотодинамічної терапії

Протипоказання

Попередження та запобіжні заходи

Взаємодія з лікарськими препаратами

Протоколи лікування

Матеріали та методи

Побічні реакції на місці лікування

Показники клінічного оцінювання

Актинічний кератоз

Базальноклітинна карцинома

Плоскоклітинна карцинома *in situ*

Варіанти протоколу off-label

Застосування 5-амінолевулінової кислоти з синім світлом при актинічному кератозі

Варіанти підготовки шкіри

Варіанти інкубації 5-амінолевулінової кислоти

Варіанти освітлення

Альтернативні клінічні застосування

Висновки

Рекомендована література

Розділ 9. Абляційне лазерне шліфування шкіри

Вступ

Історична довідка

Відбір пацієнтів

Очікувані переваги та альтернативи

Лазери та технічний догляд

Огляд стратегії лікування

Висновки

Рекомендована література

Розділ 10. Нехірургічна корекція жирових відкладень на тілі

Вступ

Жир і целюліт

Терапевтичні варіанти

Висновки

Рекомендована література

Розділ 11. Тонізування м'язів та контурна пластика

Вступ

Електромагнітна стимуляція м'язів

Нервово-м'язова електростимуляція

Оцінювання пацієнтів і управління очікуваннями від лікування

Висновки

Рекомендована література

Розділ 12. Радіочастотний мікронідлінг

Вступ

Радіочастота

Полярність радіочастот

Ремодельовання колагену

Захист епідермісу

Порівняння радіочастоти та лазерів

Характеристики мікроголок у радіочастотному мікронідлінгу

Показання

Омолодження шкіри

Рубці від акне

Звичайні вугрі

Пахвовий гіпергідроз

Інші показання

Відбір пацієнтів

Абсолютні протипоказання

Відносні протипоказання

Схеми попередньої та післялікувальної терапії

Висновки

Рекомендована література

Розділ 13. Лазерне лікування етнічної шкіри

Вступ

Оцінювання етнічної шкіри пацієнта

Післязапальна гіперпігментація

Вступ до лікування лазерами і джерелами світла етнічної шкіри

Інтенсивне імпульсне світло

Мікронідлінг

Мікроплазмова радіочастота

Пристрої для підтяжки шкіри

Висновки

Рекомендована література

Розділ 14. Лікування акне за допомогою джерел світла та енергетичних пристроїв

Вступ

Фотодинамічна терапія

Фототерапія видимим світлом

Терапія лазерним світлом

Лазерне лікування за допомогою частинок

Висновки

Рекомендована література

Розділ 15. Ускладнення та юридичні аспекти лікування за допомогою лазерів, джерел світла та енергетичних пристроїв

Вступ

Інформована згода

Профілактика

Ускладнення

Професійна медична відповідальність дерматологів

Правові наслідки

Рекомендована література

Показчик