

Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, И.К. Жукова, В.Ю. Васенова

# ПРАКТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Руководство

*Под редакцией  
профессора Ю.С. Бутова*



Медицинское информационное агентство

Москва

2013

УДК 616.5:613.49  
ББК 51.204.1  
Б93

**Рецензенты:**

*О.С. Паюва* — д-р мед. наук, профессор, руководитель МЦКК «Эклан»,  
*С.А. Масюкова* — д-р мед. наук, профессор кафедры дерматологии ГИУВ МО РФ

**Бутов Ю.С.**

**Б93** Практическая косметология: Руководство / Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, И.К. Жукова, В.Ю. Васенова и др.; под ред. проф. Ю.С. Бутова. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2013. — 400 с.

ISBN 978-5-9986-0119-4

Руководство посвящено актуальным вопросам косметологии. Обстоятельно рассматриваются современные представления о морфофункциональной характеристике кожи, ее возрастных изменениях, излагаются клинические аспекты наиболее распространенных дерматозов, встречающихся в практике косметолога, описываются основные принципы действия косметических средств и методов терапии.

Для дерматологов, косметологов, хирургов.

**УДК 616.5:613.49**  
**ББК 51.204.1**

**ISBN 978-5-9986-0119-4**

© Авторский коллектив, 2013  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Медицинское информационное  
агентство», 2013

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## *Авторский коллектив*

*Ахтямов Сергей Николаевич* — канд. мед. наук, доцент, врач ГБУЗ МНПЦДК ДЗМ, филиал «Кутутзовский».

*Бутов Юрий Сергеевич* — д-р мед. наук, профессор кафедры кожных болезней и косметологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

*Васенова Виктория Юрьевна* — д-р мед. наук, профессор кафедры кожных болезней и косметологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

*Жукова Ирина Краснославовна* — канд. мед. наук, главный редактор журнала «Эстетическая медицина».

*Мордовцева Вероника Владимировна* — д-р мед. наук, профессор кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии МИУВ МГУПП.

*Полеско Ирина Васильевна* — д-р мед. наук, профессор кафедры кожных болезней и косметологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

*Полонская Наталия Анатольевна* — канд. мед. наук, директор КЭМ «Оптимед».

*Шептий Олег Васильевич* — дерматолог, лазерный хирург, член Американского общества лазерной медицины и хирургии.

*Юцковская Яна Александровна* — д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии и косметологии Владивостокского государственного медицинского университета.

*Юцковский Александр Дмитриевич* — д-р мед. наук, профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии Владивостокского государственного медицинского университета.

# Оглавление

Предисловие авторов.....	6
Список сокращений .....	8
Глава 1. Строение кожи и ее функциональные характеристики ( <i>Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, В.Ю. Васенова</i> ) .....	10
Глава 2. Эстетика тела. Целлюлит. Локальные жировые отложения ( <i>И.К. Жукова, С.Н. Ахтямов</i> ) .....	41
Глава 3. Старение кожи и мягких тканей лица ( <i>И.К. Жукова</i> ).....	50
Глава 4. Наиболее распространенные дерматозы в практике косметолога.....	65
4.1. Болезни сально-волосяных фолликулов. Акне ( <i>Н.А. Полонская, С.Н. Ахтямов</i> ) .....	65
4.2. Розацеа ( <i>Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов</i> ).....	105
4.3. Периоральный дерматит ( <i>С.Н. Ахтямов</i> ) .....	113
4.4. Демодекоз ( <i>Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, В.Ю. Васенова</i> ).....	116
4.5. Себорея. Себорейный дерматит ( <i>И.В. Полеско</i> ).....	118
4.6. Алопеции приобретенные ( <i>Ю.С. Бутов, И.В. Полеско</i> ).....	124
4.7. Клинические аспекты патологии ногтей ( <i>В.Ю. Васенова, Ю.С. Бутов</i> )....	142
4.8. Нарушение пигментации приобретенного генеза ( <i>В.Ю. Васенова, Ю.С. Бутов, А.Д. Юцковский, Я.А. Юцковская</i> ) .....	161
4.9. Дисхромии кожи наследственного генеза ( <i>В.В. Мордовцева</i> ).....	171
4.10. Наиболее часто встречающиеся опухоли кожи в практике косметолога ( <i>В.В. Мордовцева</i> ) .....	189

Глава 5. Методы диагностики в косметологии ( <i>И.К. Жукова, С.Н. Ахтямов, Ю.С. Бутов</i> ).....	218
Глава 6. Косметические средства и физические методы терапии.....	242
6.1. Косметические средства ( <i>С.Н. Ахтямов</i> ).....	242
6.2. Мезотерапия и биоревитализация ( <i>И.К. Жукова</i> ).....	288
6.3. Биоармирование ( <i>И.К. Жукова</i> ).....	293
6.4. Применение ботулинического токсина А ( <i>И.К. Жукова</i> ).....	293
6.5. Инъекционные наполнители – филлеры ( <i>С.Н. Ахтямов</i> ).....	302
6.6. Химический пилинг ( <i>С.Н. Ахтямов</i> ).....	307
6.7. Методы неаблятивного воздействия ( <i>С.Н. Ахтямов</i> ).....	331
6.8. Методы криовоздействия ( <i>С.Н. Ахтямов, В.Ю. Васенова, Ю.С. Бутов</i> ) ...	335
6.9. Проведение электрохирургических процедур ( <i>Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, В.Ю. Васенова</i> ).....	348
6.10. Принципы лазерной коррекции возрастных изменений кожи и фотостарения ( <i>О.В. Шентий</i> ).....	357