

Передмова

1. Виробниче середовище та його вплив на людину, предмет і завдання дисципліни «Охорона праці»

1.1. Предмет і завдання дисципліни

1.2. Поняття «виробниче середовище» та його вплив на людину

1.3. Психофізіологічні небезпечні та шкідливі фактори

2. Праця та її психофізіологічні особливості

3. Зміст поняття «умови праці»

4. Класифікація та нормування умов праці

5. Дія електромагнітних полів на людину та захист від них

6. Охорона праці користувачів персональних комп'ютерів

7. Інфрачервоне, ультрафіолетове і лазерне випромінення та захист від них

8. Поняття, причини та види виробничого травматизму

9. Дія електричного струму на організм людини

10. Фактори, що впливають на наслідок ураження електро струмом

11. Технічні засоби електробезпеки

12. Заходи та засоби організації електробезпеки

12.1. Захист від дотику до струмовідних частин

Контроль і профілактика пошкоджень ізоляції

Блокування й огороження

Захисні засоби та запобіжні пристрої

Застосування малих напруг

Захист від переходу високої напруги на бік низької

12.2. Захист від дотику до неструмовідних частин, на які потрапила напруга

Захисне заземлення

Захисне занулення

Захисне вимкнення

Подвійна ізоляція

Захисний розподіл мереж

13. Заходи безпеки під час роботи в акумуляторних приміщеннях

14. Організація безпечної роботи електроустановок

15. Навчання працівників з питань охорони праці

16. Інструктажі з питань охорони праці

17. Організація пожежної охорони

18. Процес горіння та причини загорянь на підприємствах зв'язку

19. Протипожежні вимоги до будівель і споруд

19.1. Протипожежні перешкоди

19.2. Критична тривалість пожежі

20. Способи та засоби пожежогасіння

20.1. Спринклерні установки

20.2. Дренчерні установки

20.3. Ручні вуглекислотні вогнегасники

20.4. Ручні хімічні пінні вогнегасники

21. Пожежна сигналізація

22. Блискавкозахист

22.1. Визначення категорії та типу зони блискавкозахисту

22.2. Облаштування блискавкозахисту

22.3. Конструктивні особливості блискавковідводів

22.4. Розрахунок зон захисту блискавковідводів

Термінологічний словник