

Передмова

Список скорочень

Розділ 1. Основи реабілітації

Поняття про реабілітацію

Види реабілітації

Періоди реабілітації

Установи, що реалізують реабілітаційні програми: їх види, структура, завдання

Реабілітаційно-лікувальні (лікувально-профілактичні) заклади

Реабілітаційно-оздоровчі заклади

Функціональні обов'язки медичної сестри реабілітаційного центру

Етика медичної сестри

Реабілітаційні програми

Медико-соціальна експертна комісія

Експертиза втрати працездатності

Оцінка ефективності реабілітації

Профілактика захворювань

Медико-гігієнічне навчання та виховання населення. Формування здорового способу життя

Засоби медичної реабілітації

Охоронний режим

Режим рухової активності хворого

Лікувальне харчування

Розділ 2. Основи фізіотерапії

Класифікація фізичних чинників лікування

Механізм дії фізичних чинників

Класифікація електролікувальних методів

Принципи фізіотерапії

Організація роботи, правила техніки безпеки фізіотерапевтичних відділень (кабінетів).

Електротравма, невідкладна допомога

Електротравма, невідкладна допомога

Лікування електричним струмом низької напруги: гальванізація та електрофорез

Лікування постійним струмом

Гальванізація

Електрофорез лікарських засобів

Лікування імпульсними струмами низької напруги і частоти

Фізичні терміни і поняття

Електросон

Електростимуляція

Діадинамотерапія

Ампліпульстерапія

Лікування електричним струмом високої напруги і частоти, електричним і магнітним полем

Біологічна дія змінних струмів і полів високої, ультрависокої, надвисокої частоти

Дарсонвалізація

Індуктотермія

Ультрависокочастотна терапія

Методика і техніка проведення процедур

Механізм дії електричного поля УВЧ

УВЧ-індуктотермія

Мікрохвильова терапія

Мікрохвильова резонансна терапія

Франклінізація

Магнітотерапія

Лікування ультразвуком

Фізичні терміни і поняття

Техніка і методика проведення процедури

Аерозольтерапія

Механізм дії аерозольтерапії

Світлолікування
Фізичні терміни та поняття
Фізичні властивості світлолікування
Фізіологічна і лікувальна дія видимого світла
Фізіологічна і лікувальна дія інфрачервоного випромінювання
Фізіологічна і лікувальна дія ультрафіолетового випромінювання
Лазеротерапія
Термічний ефект лазеротерапії
Біостимуляційний ефект
Фотоактивація ферментів лазерним випромінюванням
Максимальний ступінь позитивної дії лазерної терапії низької потужності
Зменшення болю завдяки застосуванню лазерного випромінювання низької потужності
Імунологічний ефект лазеротерапії
Методика та техніка проведення процедури лазеротерапії
Біологічна та терапевтична дія лазерного випромінювання
Фізіопрофілактика
Загартування
Ультрафіолетове опромінення
Інгаляції аерозолів, електроаерозолів, гідроаероіонів
Водолікування
Грязелікування
Методики грязелікування:
Техніка застосування грязей
Лікування глиною
Лікування піском, або псамотерапія
Лікування парафіном
Лікування озокеритом
Санаторно-курортна справа
Організація курортної служби в Україні
Курортні ресурси України

Розділ 3. Лікувальна фізкультура та масаж

Етапи сестринського процесу
Документація сестринського процесу
Лікувальна фізична культура
Основні розділи та організація медичного контролю
Рухові режими
Ефективність застосування ЛФК
Використання ЛФК при захворюваннях органів дихання
ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи
Використання ЛФК при захворюваннях органів травлення та обміну речовин
ЛФК при порушенні обміну речовин
Використання ЛФК при травмах опорно-рухового апарату і захворюваннях нервової системи
Лікувальний масаж
Механізм фізіологічної дії масажу на організм людини
Основні прийоми та правила масажу
Масаж задньої поверхні тіла
Масаж задньої поверхні нижніх кінцівок
Масаж передньої поверхні тіла
Масаж передньої поверхні нижніх кінцівок
Масаж живота

Розділ 4. Медико-соціальна реабілітація при різних видах патології у дорослих і дітей

Медична та соціальна реабілітація пацієнтів терапевтичного профілю
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи
Серцева недостатність
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях органів дихання
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях травної системи

Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях ендокринної системи
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях сечової системи
Реабілітація пацієнтів хірургічного профілю
Медична реабілітація пацієнтів з ушкодженнями і захворюваннями органів грудної клітки
Медична реабілітація після оперативних втручань на органах черевної порожнини
Медична та соціальна реабілітація після операцій на органах сечової системи
Соціальна реабілітація при переломах хребта
Реабілітація учасників бойових дій та постраждалих в результаті збройної агресії
Догляд за хворими з травмами таза
Догляд за хворими з облітеруючими захворюваннями артерій
Рекомендації пацієнтам після операції з приводу варикозної хвороби нижніх кінцівок
Рекомендації хворим на тромбофлебіт
Реабілітація при переломах кісток кінцівок
Реабілітація при захворюваннях нервової системи
Реабілітація хворих після інсульту
Реабілітація хворих з неврологічними проявами остеохондрозу хребта
Реабілітація в педіатрії
Анатомо-фізіологічна характеристика дитячого організму в різні вікові періоди
Реабілітація дітей з вродженою аномалією розвитку
Реабілітація дітей при інфекційних захворюваннях дитячого віку і їх профілактика
Реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи у дітей
Реабілітація дітей із захворюваннями органів дихання
Реабілітація дітей при захворюваннях і травмах нервової системи
Рухливі ігри в системі реабілітації дітей
Реабілітація в акушерстві та гінекології
Особливості занять фізичними вправами в період вагітності, при пологах і в післяпологовий період
Основні зміни в організмі жінки у період вагітності
Гімнастика в період вагітності
Гімнастика при пологах
Гімнастика в післяпологовий період
ЛФК при гінекологічних захворюваннях
Психологічний супровід пацієнтів акушерсько-гінекологічного профілю
Психологічна, професійна, педагогічна, соціальна реабілітація та відновне лікування в геріатрії
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів у людей літнього віку
Анатомо-фізіологічні особливості внутрішніх органів у людей похилого віку
Список літератури