

Глава 1. Дефініції

Динаміка переживання травматичної ситуації

Механізми формування психічних травм

Глава 2. Гострі реакції на стрес

Класифікація за МКХ-10

Класифікація за МКХ-11

Клінічна характеристика гострих реакцій на стрес

Розвиток травматичного стресу

Діагностика ГСР

Перша психологічна допомога при ГСР

Глава 3. Розлади адаптації

Класифікація за МКХ-10

Класифікація за МКХ-11

Клінічна характеристика

Діагностика РА

Шкала для комплексної оцінки ступеня психосоціальної дезадаптації у різних сферах

Терапія розладів адаптації

Глава 4. Посттравматичний стресовий розлад

Класифікація за МКХ-10

Класифікація за МКХ-11

Діагностика комплексного ПТСР

Клінічна характеристика

Діагностика ПТСР

Шкала клінічної діагностики (Clinical-administered PTSD Scale-CAPS-5)

Шкала тривоги Гамільтона (HAM-A)

Шкала оцінювання тривоги Гамільтона (HAM-A)

Госпітальна шкала тривоги та депресії (HADS)

Шкала Гамільтона для оцінки депресії (Hamilton Rating Scale for Depression; HDRS)

Шкала депресії Гамільтона (HAMD)

Інтерпретація

Піттсбурзький індекс якості сну (Pittsburg Sleep Quality Index, PSQI)

Піттсбурзький індекс якості сну (PSQI)

Оцінка PSQI

Міссісіпська шкала для оцінки посттравматичних реакцій (цивільний варіант)

Шкали оцінки впливу травматичної події ШОВТП (Impact of Event Scale — IOES)

Опитувальник травматичного стресу (OTC)

Шкала депресії Бека (Beck's Depression Inventory, BDI)

Інтерв'ю з діагностики ПТСР PSS-I PTSD (Symptom Scale Interview)

Опитувальник симптомів ПТСР PCL (PTSD Checklist)

Опитувальник якості життя (SF-36)

Методика психологічної діагностики копінг-механізмів Е. Heim (в адаптації Л.І. Васермана)

Тест-методики

Терапія посттравматичного стресового розладу

Фармакотерапія ПТСР

Література