

Владимир БЕРСЕНЕВ



profbook.com.ua

МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i> НЕСТАРЕЮЩЕЕ ОРУЖИЕ	3
<i>Введение</i> НЕ ПАНАЦЕЯ, НО МНОГОЦЕЛЕВАЯ ПРОЦЕДУРА	5
ПОЕДИНОК С АСТМОЙ	5
И ПАРАЛЛЕЛИ, И МЕРИДИАНЫ	9
СЕКРЕТЫ НЕРВНЫХ СВЯЗЕЙ	10
НЕВОСТРЕБОВАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ	11
ДВОЙНОЙ И ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ	12
У КАЖДОГО ЗАМКА СВОЙ КЛЮЧ	13
Глава 1 ЗАКОНОМЕРНОСТИ МЕТАМЕРИИ	15
ЧТО ИЗ ЧЕГО ВЫТЕКАЕТ	15
МАГИЯ ЦИФР	19
Три	19
Семь	20
Тридцать три	20
В НАЧАЛЕ БЫЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ	21
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ	22
Миомерия	22
Дерматомерия	22
Вазометрия	23
Метамерная иннервация внутренних органов	23
Нейромерия	24
Глава 2 НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ АФФЕРЕНТНАЯ ИННЕРВАЦИЯ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА	25
СТРОЕНИЕ И СТРУКТУРА НЕЙРОМЕТАМЕРА	25
КЛАССИФИКАЦИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ НЕЙРОНОВ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ	
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	27
Рецепторные соматические и вегетативные нейроны	28
Рецептивные нейроны	29
Рецепторно-рецептивные нейроны	29
Вазоцепторные нейроны	29
Вазоцептивные вегетативные нейроны	30
Нейроцепторные вегетативные нейроны	31
Нейрорецептивные вегетативные нейроны	31
Висцерорецепторные вегетативные нейроны	31
Висцероцептивные вегетативные нейроны	31
Склеротоцепторные соматические афферентные нейроны	32
Склеротоцептивные соматические афферентные нейроны	32
Нейроцепторные соматические афферентные нейроны	33
Нейроцептивные соматические афферентные нейроны	33
Соматоцепторные афферентные нейроны	33
Соматоцептивные монодендритные афферентные нейроны	34
Висцероцепторные соматические монодендритные афферентные нейроны	34
Висцероцептивные соматические монодендритные нейроны	34
Полидендритные сомато-висцероцепторные нейроны	35
Полидендритные сомато-висцероцептивные нейроны	35
Полидендритные сомато-склеротомно-висцероцепторные нейроны	35
Полидендритные сомато-склеротомо-висцероцептивные нейроны	36
Склеротомно-висцероцепторные нейроны	36
Склеротомно-висцеральные полидендритные нейроны	37
Глава 3 ЗАКОНОМЕРНОСТИ ИННЕРВАЦИИ СТРУКТУР МЕТАМЕРОВ	42
МЕТАМЕРНАЯ ИННЕРВАЦИЯ КОЖНОГО ПОКРОВА	42
НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ ИННЕРВАЦИЯ СКЛЕРОТОМНОЙ ТКАНИ	42
НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ АФФЕРЕНТНАЯ ИННЕРВАЦИЯ СКЕЛЕТНОЙ МУСКУЛАТУРЫ	43
НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ ИННЕРВАЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	49
НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ ИННЕРВАЦИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ	49
НЕЙРОМЕТАМЕРНАЯ ИННЕРВАЦИЯ НЕРВНЫХ СТРУКТУР	49

Глава 4 ГРАДИЕНТНЫЕ РЕФЛЕКСОГЕННЫЕ ЗОНЫ	60
Сосудистое рецепторное поле	61
Нейротрунккулярное рецепторное поле	62
Вегетоганглионарное рецепторное поле	63
Висцероганглионарное рецепторное поле	64
Рецепторное поле соматических ганглиев	64
Диагностические рефлекторные зоны	65
Болевые точки	65
СЕМЬ ШАГОВ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ	68
Дерматом	69
Нейротом	70
Вазотом	71
Склеротом	71
Миотом	72
Энтеротом	72
Глотом	73
Глава 5 ВИДЫ МЕТАМЕРНОГО МАССАЖА	75
ДЕРМАТОМНЫЙ МАССАЖ	75
Градиентные зоны кожного покрова	75
НЕЙРОТОМНЫЙ МАССАЖ	75
Вегетоганглионарный точечный массаж	78
ВАЗОТОМНЫЙ МАССАЖ	78
Каротидная железа	78
Идентификация рефлексогенной зоны	100
СКЛЕРОТОМНЫЙ МАССАЖ	100
МИОТОМНЫЙ МАССАЖ	103
ЭНТЕРОТОМНЫЙ МАССАЖ	103
ГЛОТОМНЫЙ МАССАЖ	103
Глава 6 ТЕХНОЛОГИЯ МАССАЖА	121
ПОГЛАЖИВАНИЕ	121
РАСТИРАНИЕ	123
Штрихование	123
Строгание	123
Граблеобразное растирание	123
Гребнеобразное растирание	124
Пиление-растирание	124
Пересекание	124
Щипцеобразное растирание	124
РАЗМИНАНИЕ	124
Разминание в продольном направлении	125
Поперечное разминание	125
Валяние	125
Накатывание	126
Сдвигание	126
Щипцеобразное разминание	126
Подёргивание	126
ВИБРИРОВАНИЕ	126
Сотрясение	127
Подталкивание	127
Прерывистое вибрирование	127
ТОЧЕЧНЫЙ МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ	128
ТЕХНИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА	128
Приём пальцевого надавливания	128
Приём пальцевого поглаживания	128
Приём толкания большим пальцем	129
Приём захватывания	129
Приём вонзания	129
Приём пальцевого разминания	129
Приём пальцевой вибрации	130
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА	130

ОБЪЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ МАССАЖА	131
МАССАЖ И БОЛЕЗНИ	131
ЯПОНСКИЕ МАССАЖЁРЫ	132
Карандаш	132
Булава	133
Молоток	134
Кочерга	135
САМОМАССАЖ ПРИ ПОМОЩИ ПОДУШЕК	136
Глава 7 ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ОРИЕНТИРЫ	138
ОТМЕТИНЫ НА СПИНЕ	138
ТОЧКИ НА ПОДРОБНОЙ КАРТЕ	139
«Боевая раскраска индейцев»	164
Глава 8 МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ СИНДРОМАХ	
ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА	166
МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА	169
МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА РЕБЁНКА	169
Глава 9 МЕТАМЕРНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ	201
ТОЧЕЧНЫЙ МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА	201
ТОЧЕЧНЫЙ МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРАЛГИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА	202
МЕТАМЕРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПОТАЛАМИЧЕСКИХ СИНДРОМАХ, НЕЙРОЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА	202
Рефлексогенные зоны С ₂	209
Рефлексогенные зоны С ₃	210
При заболеваниях сердца	211
МЕТАМЕРНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА МАГИСТРАЛЬНЫЕ СОСУДЫ	212
Сосудистые бассейны головы и шеи	212
Сосуды рук	212
На брюшную аорту	213
На подвздошные артерии	213
На сосудистый бассейн бедра	214
На сосуды голени	214
На сосуды стоп	215
МЕТАМЕРНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ	215
Лечебное воздействие на лёгкие	215
При заболеваниях глотки	216
При заболеваниях пищевода	216
При заболеваниях печени	217
При заболеваниях жёлчного пузыря	217
При заболеваниях желудка	218
При заболеваниях двенадцатиперстной кишки	218
При заболеваниях поджелудочной железы и диабете	219
При заболеваниях тонкого кишечника	219
При заболеваниях толстого кишечника	220
При запорах	220
При заболеваниях прямой кишки	221
При заболеваниях почек	221
При заболеваниях мочевого пузыря	222
МЕТАМЕРНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ	222
При заболеваниях щитовидной железы	222
Для стимуляции паращитовидных желёз	223
При заболеваниях молочных желёз	223
При заболеваниях матки	224
При заболеваниях придатков и яичек	224
ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО	225
Заключение МАССАЖ ПЛЮС НАДЕЖДА	227
Приложение БИБЛИОГРАФИЯ	229