

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Глава 1. Массаж и гимнастика как средство сохранения здоровья и профилактики заболеваний в детском возрасте..... | 11 |
| Глава 2. Периоды детского возраста и их характеристика..... | 13 |
| Глава 3. Группы здоровья у детей..... | 19 |
| Глава 4. Антенатальный, перинатальный и неонатальный периоды. Шкала Апгар..... | 21 |
| 4.1. Внеутробный период (собственно детство)..... | 23 |
| Глава 5. Доношенный и недоношенный ребенок..... | 29 |
| 5.1. Характеристика новорожденного ребенка..... | 30 |
| Глава 6. Развитие детей первого года жизни..... | 35 |
| Глава 7. Уход за ребенком первого года жизни..... | 44 |
| Глава 8. Питание детей первого года жизни..... | 48 |
| 8.1. Естественное вскармливание..... | 48 |
| 8.2. Искусственное вскармливание..... | 52 |
| 8.3. Смешанное вскармливание..... | 52 |
| 8.4. Основные принципы вскармливания недоношенных детей..... | 53 |
| Глава 9. Гигиенический массаж и гимнастика для детей первого года жизни..... | 53 |
| 9.1. Методические рекомендации..... | 54 |
| 9.2. Приемы массажа, используемые в педиатрии..... | 58 |
| 9.3. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 1,5–3 месяцев..... | 60 |
| 9.4. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 3–6 месяцев..... | 65 |
| 9.5. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 6–9 месяцев..... | 68 |
| 9.6. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 9–12 месяцев..... | 73 |

| | |
|--|-----|
| Глава 10. Развитие детей старше года..... | 73 |
| Глава 11. Факторы, способствующие развитию здорового ребенка..... | 79 |
| Глава 12. Гигиенический массаж и гимнастика для детей разных возрастных групп..... | 85 |
| 12.1. Краткая характеристика умений и возможностей детей в возрасте от 1 года до 3 лет..... | 85 |
| 12.2. Краткая характеристика умений и возможностей детей в возрасте 3–4 лет..... | 88 |
| 12.3. Особенности развития движений детей 5 лет..... | 89 |
| 12.4. Особенности развития движений детей 6–7 лет..... | 90 |
| Глава 13. Система организации педиатрической помощи в условиях амбулаторного и стационарного лечения..... | 92 |
| 13.1. Основные организационные формы медицинской помощи матери и ребенку..... | 92 |
| Глава 14. Роль массажа и гимнастики в лечении и реабилитации детей с различной патологией..... | 96 |
| Глава 15. Особенности массажа соединительной ткани в детской практике..... | 100 |
| Глава 16. Применение рефлекторных видов массажа при лечении различной патологии у детей..... | 105 |
| 16.1. Методика и техника сегментарного вакуум-массажа в комплексном лечении детей (баночный массаж)..... | 105 |
| Глава 17. Болезни периода новорожденности..... | 111 |
| 17.1. Асфиксия новорожденных..... | 111 |
| 17.2. Гемолитическая болезнь новорожденных (эритробластоз плода и новорожденного)..... | 116 |
| 17.3. Гнойно-септические заболевания новорожденных. Сепсис..... | 121 |
| Глава 18. Наследственные заболевания..... | 127 |
| 18.1. Болезнь Дауна..... | 127 |
| 18.2. Фенилкетонурия..... | 130 |
| Глава 19. Родовые травмы и врожденные пороки развития. Массаж при родовых травмах..... | 133 |
| 19.1. Родовые травмы мягких тканей и скелета, костей черепа и головного мозга..... | 133 |

| | |
|---|------------|
| 19.2. Перинатальная энцефалопатия..... | 142 |
| Глава 20. Детский церебральный паралич..... | 160 |
| 20.1. Медицинский массаж и ЛФК при ДЦП в разных стадиях заболевания..... | 164 |
| 20.2. Применение соединительнотканного массажа при ДЦП..... | 172 |
| 20.3. Точечный массаж при ДЦП..... | 174 |
| 20.4. Применение логопедического массажа в коррекции речевых нарушений у детей с ДЦП..... | 175 |
| Глава 21. Акушерские параличи рук. | |
| Медицинский массаж и ЛФК при акушерских параличах рук..... | 203 |
| 21.1. Повреждения шейного отдела позвоночника..... | 203 |
| 21.2. Верхний паралич Эрба — Дюшена..... | 204 |
| 21.3. Нижний паралич Дежерин-Клюмпке..... | 208 |
| 21.4. Тотальный паралич..... | 208 |
| 21.5. Другие варианты акушерского паралича руки..... | 209 |
| 21.6. Дополнительные симптомы акушерского паралича руки..... | 209 |
| 21.7. Массаж при акушерских параличах..... | 211 |
| Глава 22. Родовые повреждения поясничного отдела позвоночника. | |
| Медицинский массаж при родовых повреждениях поясничного отдела позвоночника у детей..... | 212 |
| 22.1. Субклинические формы повреждения спинного мозга в родах..... | 213 |
| Глава 23. Врожденные пороки развития..... | 220 |
| 23.1. Некоторые общие врожденные пороки..... | 222 |
| 23.2. Пороки сердца..... | 223 |
| 23.3. Пороки желудочно-кишечного тракта..... | 224 |
| 23.4. Генетические врожденные пороки..... | 225 |
| Глава 24. Пупочная грыжа. | |
| Медицинский массаж при пупочной грыже..... | 226 |
| 24.1. Пупочная грыжа — врожденный дефект..... | 226 |
| Глава 25. Аномалии конституции у детей. | |
| Медицинский массаж при диатезах..... | 231 |
| Глава 26. Заболевания детей раннего возраста..... | 235 |
| 26.1. Острые и хронические расстройства питания у детей..... | 235 |

| | | |
|--|--|------------|
| 26.2 | Медицинский массаж при гипотрофии..... | 241 |
| 26.3. | Рахит у детей. Медицинский массаж при рахите..... | 248 |
| 26.4. | Спазмофилия (скрытая и явная) и гипервитаминоз D..... | 258 |
| Глава 27. Массаж и лечебная гимнастика при патологии опорно-двигательного аппарата..... | | 264 |
| 27.1. | Кривошея, косолапость и плоскостопие у детей. Медицинский массаж и гимнастика при кривошее, косолапости и плоскостопии..... | 264 |
| 27.2. | Дисплазия тазобедренного сустава. Медицинский массаж при дисплазии тазобедренных суставов..... | 281 |
| 27.3. | Нарушения осанки у детей. Медицинский массаж и ЛФК при нарушениях осанки..... | 291 |
| 27.4. | Сколиоз. Медицинский массаж и лечебная гимнастика при сколиозе..... | 300 |
| Глава 28. Массаж при заболеваниях органов дыхания у детей..... | | 307 |
| 28.1. | Заболевания верхних дыхательных путей. Назофарингит, ларинготрахеит, отит, тонзиллит..... | 309 |
| 28.2. | Острый бронхит у детей. Медицинский массаж после перенесенного острого бронхита..... | 317 |
| 28.3. | Острая пневмония у детей. Медицинский массаж после перенесенной острой пневмонии..... | 323 |
| 28.4. | Бронхиальная астма у детей. Медицинский массаж при бронхиальной астме..... | 330 |
| 28.5. | Хроническая пневмония у детей. Методика массажа при хронической пневмонии у детей..... | 340 |
| Глава 29. Заболевания сердечно-сосудистой системы..... | | 345 |
| 29.1. | Врожденные пороки сердца..... | 345 |
| 29.2. | Ревматизм у детей. Методика массажа при ревматическом полиартрите..... | 356 |
| 29.3. | Вегетососудистые дистонии (или соматоформная вегетативная дисфункция нервной системы) у детей. Массаж и гимнастика при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы..... | 364 |
| Глава 30. Массаж при заболеваниях суставов у детей..... | | 375 |

| | |
|--|------------|
| 30.1. Ревматоидный артрит. Методика массажа при ревматоидном артрите..... | 375 |
| 30.2. Остеохондропатии у детей. Методики массажа при остеохондропатиях..... | 383 |
| Глава 31. Заболевания органов мочевого выделения у детей. Острый цистит, гломерулонефрит, пиелонефрит. Клиника, диагностика, лечение..... | 389 |
| 31.1. Цистит..... | 389 |
| 31.2. Гломерулонефрит..... | 390 |
| 31.3. Пиелонефрит..... | 391 |
| Глава 32. Массаж при заболеваниях органов пищеварения у детей..... | 393 |
| 32.1. Рецидивирующие боли в животе у ребенка..... | 393 |
| 32.2. Традиционный китайский массаж при синдроме желудочно-кишечных расстройств, заболеваниях сердца, органов дыхания у детей от 1 года до 7 лет..... | 395 |
| 32.3. Острый и хронический гастрит у детей. Методика массажа при гастрите..... | 396 |
| 32.4. Массаж при гастроптозе..... | 399 |
| 32.5. Дискинезии желчевыводящих путей у детей. Медицинский массаж и ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей..... | 400 |
| 32.6. Хронический колит. Медицинский массаж и ЛФК при хроническом колите у детей..... | 406 |
| 32.7. Гельминтозы у детей..... | 410 |
| Глава 33. Неврозы у детей..... | 417 |
| 33.1 Массаж при энурезе..... | 421 |
| Глава 34. Заболевания эндокринной системы..... | 425 |
| 34.1. Сахарный диабет у детей. Медицинский массаж при сахарном диабете..... | 426 |
| 34.2. Ожирение у детей. Медицинский массаж при ожирении..... | 435 |
| 34.3. Заболевания щитовидной железы. Гипотиреоз, гипертиреоз..... | 442 |
| Глава 35. Заболевания крови у детей. Анемии. Лейкоз. Геморрагические диатезы..... | 448 |
| 35.1. Анемии | 448 |

| | |
|---|------------|
| 35.2. Лейкоз..... | 453 |
| 35.3. Геморрагический васкулит..... | 454 |
| Глава 36. Инфекционные заболевания у детей..... | 458 |
| 36.1. Эпидемический процесс..... | 458 |
| 36.2. Вопросы вакцинации..... | 464 |
| 36.3. Полиомиелит у детей. Медицинский массаж после перенесенного полиомиелита..... | 469 |
| Глава 37. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях у детей..... | 478 |
| 37.1. Неотложные состояния у детей. Принципы проведения доврачебной помощи..... | 478 |
| 37.2. Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания и остановке сердца у детей разных возрастных групп..... | 485 |
| Приложение 1. «Индийский массаж» ребенка раннего возраста..... | 492 |
| Приложение 2. Расслабляющий массаж для детей раннего возраста при гипертонусе мышц (с применением масла для массажа)..... | 494 |
| Приложение 3. Массаж по системе В. А. Манакова..... | 504 |
| Приложение 4. Лечебный массаж (одесская методика) для детей первого года жизни при поражении центральной нервной системы (энцефалопатия, родовая травма, ДЦП)..... | 507 |
| Приложение 5. Бобат-терапия..... | 518 |
| Приложение 6..... | 522 |
| Литература..... | 525 |

Содержание DVD

- ▶ Видео 1. Комплекс массажа для детей 3-6 месяцев
- ▶ Видео 2. Комплекс массажа для детей 6-9 месяцев
- ▶ Видео 3. Массаж при дисплазии тазобедренного сустава
- ▶ Видео 4. Медицинский массаж при косопласти
- ▶ Видео 5. Медицинский массаж при рахите
- ▶ Видео 6. Соединительнотканый массаж детям. Кожная техника

ProfBook