

Ю. В. Гольдблат

РЕФЛЕКТОРНЫЕ МАССАЖИ

В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



- › ТОЧЕЧНЫЙ
- › ЛИНЕЙНЫЙ
- › ЗОНАЛЬНЫЙ
- › РЕФЛЕКТОРНО -СЕГМЕНТАРНЫЙ
- › ШИАЦУ
- › ГУАША
- › ВАКУУМНЫЙ
- › МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ



Санкт-Петербург

УДК 615.82; 616.8

Гольблат Ю. В.

Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный, рефлекторно-сегментарный, шиацу, гуаша, вакуумный и металлотерапия. СПб: Наука и Техника, 2020. — 608 с.

ISBN 978-5-94387-736-0

Книга посвящена описанию применения различных видов рефлекторного массажа в клинической медицине и реабилитации пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы, внутренних органов и кожи, при хирургических и гинекологических заболеваниях, в косметологии, системе неотложной помощи и в профилактической медицине. Также приводятся рекомендации по использованию рефлекторных массажей для общего оздоровления, преодоления стрессовых ситуаций, тревоги и неуверенности в своих силах, стимулирования умственной деятельности человека и восстановления его работоспособности.

Впервые в настоящем издании рассмотрены методики всех основных видов рефлекторных массажей: точечного, линейного, зонального ушных раковин, кистей и стоп, рефлекторно-сегментарного, шиацу, гуаша и вакуумного. Книга иллюстрирована 17 таблицами и 89 рисунками и для удобства пользования снабжена обширным тематическим указателем.

Книга предназначена для массажистов, инструкторов ЛФК, врачей клинических специальностей, специалистов по медицинской реабилитации, косметологов, диетологов и средних медработников. Отдельные ее разделы будут полезны читателям без специального медицинского образования, желающим улучшить свое самочувствие и внешний вид путем самомассажа, дозированной гимнастики и оптимизации диеты.

ISBN 978-5-94387-736-0



*Контактный телефон
издательства: (812) 412 70 26
Официальный сайт: www.nit.com.ru*

© Гольблат Ю. В.
© Наука и Техника

ПРЕДИСЛОВИЕ**11****ЧАСТЬ I . МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ
РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА****13****ГЛАВА 1. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ****15**

Основные принципы точечного и линейного массажа	15
Представление о здоровье и патологии человека	17
Меридианы и точки акупунктуры	18
Методы рефлексотерапии	22
Клинические синдромы поражения 12 основных меридианов.....	24
<i>Классификация корпоральных точек</i>	34
Методики точечного и линейного массажа	49
Основные приемы точечного и линейного массажа.....	53
<i>Точечный массаж</i>	53
<i>Линейный массаж</i>	55
Принципы курсового лечения методом точечного и линейного массажа	58
Основные механизмы действия точечного и линейного массажа	60
Оптимальные условия проведения рефлексорного массажа	62
Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими немедикаментозными методами лечения	64
Показания и противопоказания к назначению точечного и линейного массажа	65

**ГЛАВА 2. ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК АКУПUNKТУРЫ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ МАССАЖЕ****68**

Корпоральные точки	68
<i>Область головы</i>	69
<i>Лицо и околушная область</i>	71
<i>Область шеи</i>	75

Область надплечья и лопатки.....	77
Область спины.....	80
Область груди.....	84
Область живота.....	85
Боковая поверхность туловища.....	88
Верхняя конечность.....	89
Нижняя конечность.....	98
Аурикулярный массаж.....	111
Массаж гуаша.....	123

ГЛАВА 3. МАССАЖ ШИАЦУ **128**

Основные приемы шиацу.....	130
Виды надавливания.....	131
Показания и противопоказания к назначению массажа шиацу.....	133

ГЛАВА 4. РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ **138**

Основные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.....	138
Соматическая нервная система.....	140
Вегетативная нервная система.....	141
Зоны иннервации спинномозговых сегментов.....	143
Виды рефлекторных изменений в тканях.....	145
<i>Рефлекторные изменения в коже.....</i>	<i>146</i>
<i>Рефлекторные изменения в подкожной соединительной ткани.....</i>	<i>148</i>
<i>Рефлекторные изменения в мышцах.....</i>	<i>150</i>
<i>Рефлекторные изменения в надкостнице.....</i>	<i>152</i>
Методика соединительнотканного массажа по Н. Leube и Е. Dicke.....	152
Методика рефлекторно-сегментарного массажа по О. Gläser и W. A. Dalicho.....	156
<i>Физиологическое действие рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>156</i>
<i>Приемы рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>157</i>
<i>Специальные приемы рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>158</i>
<i>Методические указания к проведению рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>161</i>
<i>Дозировка рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>162</i>
Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа.....	163
<i>Методика послынного рефлекторно-сегментарного массажа.....</i>	<i>163</i>

Техника локального сегментарного массажа.....	167
<i>Сегментарный массаж области лопаток</i>	167
<i>Воздействие на рефлекторные изменения</i> <i>в области головы (лба и затылка)</i>	170
<i>Рефлекторный массаж в области грудной клетки</i>	172
<i>Воздействие на рефлекторные изменения в области таза</i>	174
Побочные реакции рефлекторно-сегментарного массажа (смещение рефлексов).....	176
Основные показания к назначению рефлекторно-сегментарного массажа	179
Противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу	179

ГЛАВА 5. МАССАЖ РЕФЛЕКТОРНЫХ ЗОН ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ **180**

Массаж рефлексогенных зон кистей рук	180
<i>Методика массажа</i>	181
<i>Дополнительные приемы</i>	185
Подотерapia	185
<i>Ступательный массаж</i>	186
<i>Массаж рефлекторных зон</i>	189
<i>Техника массирования</i>	190
<i>Приемы массажа стоп</i>	192
<i>Показания и противопоказания к подотерapiи</i>	193
<i>Топография рефлекторных зон стопы</i>	194

ГЛАВА 6. ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ **201**

Показания к назначению вакуумного массажа	205
---	-----

ЧАСТЬ II . РЕФЛЕКТОРНЫЕ МАССАЖИ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ **209**

ГЛАВА 1. ОСНОВЫ СИСТЕМЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ **211**

ГЛАВА 2. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ **218**

Центральные спастические гемипарезы	226
Синдромы поражения спинного мозга.....	240
Острый эпидемический полиомиелит и его последствия	245

Детский церебральный паралич.....	249
Малая (ревматическая) хорея.....	258
Эпилепсия.....	260

ГЛАВА 3. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

261

Сколиоз	262
Неврологические спондилогенные синдромы	264
<i>Шейный остеохондроз</i>	<i>270</i>
<i>Остеохондроз грудного отдела позвоночника</i>	<i>280</i>
<i>Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.....</i>	<i>282</i>
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях позвоночника	291
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при радикулоневропатии седалищного нерва (ишиасе).....</i>	<i>293</i>
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при пояснично-крестцовых болях ...</i>	<i>295</i>
Заболевания отдельных периферических нервов.....	296
<i>Невропатия лицевого нерва.....</i>	<i>297</i>
<i>Невропатия лучевого нерва</i>	<i>302</i>
<i>Невропатия срединного нерва.....</i>	<i>304</i>
<i>Невропатия локтевого нерва</i>	<i>308</i>
<i>Невропатия наружного кожного нерва бедра.....</i>	<i>310</i>
<i>Невропатия большеберцового нерва</i>	<i>310</i>
<i>Невропатия малоберцового нерва</i>	<i>311</i>
Полиневропатии	312

ГЛАВА 4. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ (ЦЕФАЛГИИ)

318

Рефлекторный массаж при различной локализации головной боли	319
Рефлекторно-сегментарный массаж при синдроме головных болей	329
Цефалгии при отдельных заболеваниях и синдромах	333
<i>Спондилогенные синдромы.....</i>	<i>333</i>
<i>Классическая мигрень.....</i>	<i>341</i>
<i>Невралгия тройничного нерва.....</i>	<i>346</i>
<i>Невралгия крылонебного узла (синдром Сладера)</i>	<i>350</i>
<i>Невралгия языкоглоточного нерва.....</i>	<i>351</i>
Головные боли напряжения.....	352

ГЛАВА 5. ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ И НЕРВНО-МЫШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ 355

Невротические расстройства с общими проявлениями	356
Невротические расстройства с местными проявлениями.....	375
<i>Логоневроз</i>	376
<i>Сердцебиение (тахикардия)</i>	377
<i>Писчий спазм и другие дискинезии верхней конечности</i>	379
<i>Ночной энурез</i>	382
<i>Импотенция</i>	385
Сонливость.....	387
Похмельный синдром	388
Анорексия.....	390
Спастическая кривошея	391
Судороги мышц	395

ГЛАВА 6. ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И КРОВИ 398

Артериальная гипотония.....	398
Нейроциркуляторная дистония гипертонического типа и гипертоническая болезнь I–IIA стадий.....	402
Анемия	408
Стенокардия	409
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях сердца	412
Феномен Рейно	415
Отеки ног	418
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мягких тканей, костей и периферических сосудов конечностей	421

ГЛАВА 7. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ 425

Грипп и простудные заболевания	425
Бронхиальная астма	428
Острый плеврит, хронические пневмония и бронхит.....	433
Кашель	437
Одышка.....	439

Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания.....	439
---	-----

ГЛАВА 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ **442**

Слюнотечение.....	442
Гастрит и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	443
Энтероколит и гастроэнтерит.....	449
Метеоризм	451
Запор.....	454
Понос (диарея)	457
Икота	459
Отрыжка и изжога.....	460
Заболевания печени и желчного пузыря	461
Хронический панкреатит.....	464
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....	465
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях двенадцатиперстной, тонкой и толстой кишок</i>	<i>468</i>
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.....</i>	<i>470</i>

ГЛАВА 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ **472**

Почечнокаменная болезнь	472
Расстройства мочеиспускания	474
<i>Задержка мочи</i>	<i>474</i>
<i>Недержание мочи.....</i>	<i>475</i>
Хронические воспалительные процессы в урогенитальной сфере	476
Поллюции	478
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.....	480

ГЛАВА 10. ЗАБОЛЕВАНИЯ УША, ГОРЛА, НОСА И ГЛАЗ **482**

Ангина, обострение хронического тонзиллита и другие болезни горла.....	482
--	-----

Острый и хронический средний отит	484
Снижение слуха и шум в ухе	485
Морская болезнь, качивание, болезнь Меньера	487
Насморк (ринит)	489
Зрительные расстройства, профилактика болезней глаз.....	491

ГЛАВА 11. ХИРУРГИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ 493

Геморрой.....	493
Обморожение	494
Хлыстовидная травма шеи (синдром кнута).....	497
Боли в суставах	500
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	510

ГЛАВА 12. АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ 515

Болезненные месячные (альгодисменорея)	515
Обильные месячные (меноррагия).....	518
Кровянистые выделения вне цикла (метроррагия).....	519
Аменорея, олигоменорея	520
Зуд в области наружных половых органов.....	521
Бесплодие.....	522
Фригидность.....	524
Осложнения беременности.....	525
Ведение акта родов.....	529
Нарушения лактации	531
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мочевыводящей системы и женских половых органов	532

ГЛАВА 13. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ В НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ 534

Зубная боль.....	534
Носовое кровотечение.....	535

Обморок, болевой шок.....	536
Тепловой и солнечный удары	537
Укусы ядовитых насекомых и змей	539

ГЛАВА 14. ДЕРМАТОЛОГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ **540**

Зудящие дерматозы.....	540
Потливость.....	543
Выпадение волос (плешивость)	544
Вульгарные угри	546
Омоложение кожи тела	546
Косметика лица и шеи	547
Сохранение стройности ног	552
Увеличение молочных желез	554
Уменьшение массы тела при ожирении	557

ГЛАВА 15. БОРЬБА С УСТАЛОСТЬЮ И ОБЩЕЙ СЛАБОСТЬЮ. ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ **561**

Синдром хронической усталости	561
Общее переутомление	564
Повышение общей выносливости и работоспособности.....	568
Профилактика атеросклероза и преждевременного старения	569
Стимуляция умственной деятельности человека	573
Китайский оздоровительный массаж	576
<i>Общеукрепляющие массажные комплексы</i>	<i>576</i>
<i>Специализированные лечебные упражнения.....</i>	<i>578</i>

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА **580**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ **586**