

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ I

Теория и практика сегментарного массажа

Введение	18
Глава 1. Анатомо-физиологические основы сегментарного массажа	19
1.1. Сегментарное строение тела человека и механизм формирования сегментарных связей.....	23
1.1.1. Соматическая нервная система.....	23
1.1.2. Сегментарная иннервация тела человека.....	29
1.1.3. Сегментарная иннервация внутренних органов.....	34
1.1.4. Зоны Захарьина — Гада.....	35
Глава 2. Характерные особенности рефлекторно-сегментарного массажа	41
2.1. Физиологическое действие сегментарного массажа.....	44
2.2. Вопросы адаптации и основы сегментарного массажа.....	44
2.2.1. Основы метода сегментарного рефлекторного массажа.....	45
2.2.2. Виды рефлекторных изменений.....	47
Боль.....	47
Температура кожи.....	49
Цвет кожи.....	49
Влажность кожи.....	50

2.3. Практикум.....	50
2.3.1. Выявление рефлекторных изменений в тканях.....	50
2.4. Дозировка сегментарного массажа.....	53
2.5. Другие реакции на процедуру массажа.....	55
2.6. Побочные действия сегментарного массажа (смещение рефлексов).....	56
2.7. Критерии для прекращения курса рефлекторного массажа (смещение рефлексов).....	59
2.8. Методические указания к проведению сегментарного массажа.....	59
2.9. К вопросам дозировки и воздействия на рефлекторные изменения в тканях.....	61
2.10. Основные приемы массажа.....	66
2.11. Техника приемов в сегментарном массаже для устранения рефлекторных изменений в покровных тканях.....	67
2.11.1. Воздействие на кожу.....	67
2.11.2. Воздействие на подкожную соединительную ткань.....	68
2.11.3. Воздействие на мышцы.....	69
2.11.4. Воздействие на надкостницу.....	71
2.11.5. Алгоритм воздействия на рефлекторные изменения в мягких тканях вдоль позвоночника.....	71
2.12. Приемы воздействия на рефлекторные изменения отдельных анатомических областей.....	72
2.12.1. Массаж области лопаток.....	72
2.12.2. Массаж области шейного отдела позвоночника.....	74
2.12.3. Массаж области надплечий.....	76
2.12.4. Массаж грудино-ключично-сосцевидной мышцы.....	76
2.12.5. Массаж области верхней выйной линии.....	76
2.12.6. Массаж области лба.....	77

2.12.7. <i>Массаж межреберных мышц</i>	77
2.12.8. <i>Массаж нижнего края грудной клетки слева</i>	78
2.12.9. <i>Массаж мест прикрепления ребер к груди</i>	78
2.12.10. <i>Массаж грудины</i>	79
2.12.11. <i>Массаж области крестца</i>	79
2.12.12. <i>Массаж ягодичной области</i>	80
2.12.13. <i>Массаж подвздошной и подвздошно-поясничной мышц</i>	80
2.12.14. <i>Массаж области таза</i>	81
2.12.15. <i>Массаж мягких тканей конечностей</i>	81
Глава 3. Частные методики сегментарного массажа	84
3.1. Сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания	84
3.1.1. <i>Рефлекторные изменения при заболеваниях органов дыхания</i>	84
3.1.2. <i>План сегментарного массажа при патологии органов дыхания</i>	85
3.2. Сегментарный массаж при заболеваниях сердца	87
3.2.1. <i>Рефлекторные изменения при заболеваниях сердца</i>	87
3.2.2. <i>План сегментарного массажа при заболеваниях сердца</i>	89
3.3. Сегментарный массаж при патологии периферических сосудов	90
3.3.1. <i>Рефлекторные изменения при патологии сосудов верхних конечностей</i>	90
3.3.2. <i>Рефлекторные изменения при патологии сосудов нижних конечностей</i>	91
3.3.3. <i>План сегментарного массажа при ангиопатиях конечностей</i>	91

3.4. Сегментарный массаж при патологии системы пищеварения.....	93
3.4.1. Сегментарный массаж при заболеваниях желудка.....	94
<i>Рефлекторные изменения.....</i>	<i>94</i>
<i>План сегментарного массажа при гастритах.....</i>	<i>95</i>
3.4.2. Сегментарный массаж при патологии двенадцатиперстной, тонкой и толстой кишок.....	95
<i>Рефлекторные изменения при патологии кишечника.....</i>	<i>95</i>
<i>План сегментарного массажа при заболеваниях кишечника.....</i>	<i>96</i>
3.5. Сегментарный массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.....	97
3.5.1. Рефлекторные изменения при патологии печени и желчного пузыря.....	98
<i>План сегментарного массажа при патологии печени и желчного пузыря.....</i>	<i>99</i>
3.6. Сегментарный массаж при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.....	99
3.6.1. Сегментарный массаж при заболеваниях и повреждениях плечевого сустава и плеча.....	100
<i>Рефлекторные изменения при патологии плечевого сустава и плеча.....</i>	<i>100</i>
<i>План сегментарного массажа при патологии плечевого сустава и плеча.....</i>	<i>101</i>
3.6.2. Сегментарный массаж при заболеваниях и повреждениях локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава, кисти и пальцев.....	102
<i>Рефлекторные изменения при патологии локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава, кисти и пальцев.....</i>	<i>102</i>
<i>План сегментарного массажа при патологии локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава, кисти и пальцев.....</i>	<i>103</i>

3.6.3. Сегментарный массаж при заболеваниях и повреждениях тазобедренного сустава и бедра.....	103
<i>Рефлекторные изменения при патологии тазобедренного сустава и бедра.....</i>	<i>104</i>
<i>План сегментарного массажа при патологии тазобедренного сустава и бедра.....</i>	<i>105</i>
3.6.4. Сегментарный массаж при патологии коленного сустава, голени, голеностопного сустава и стопы.....	105
<i>Рефлекторные изменения при патологии коленного сустава, голени, голеностопного сустава и стопы.....</i>	<i>105</i>
<i>План сегментарного массажа при патологии коленного сустава, голени, голеностопного сустава и стопы.....</i>	<i>106</i>
3.7. Сегментарный массаж при патологии позвоночника.....	106
3.7.1. <i>Рефлекторные изменения при патологии позвоночника.....</i>	<i>108</i>
3.7.2. <i>План сегментарного массажа при патологии позвоночника.....</i>	<i>108</i>
3.7.3. Сегментарный массаж при ишиалгии.....	108
<i>Рефлекторные изменения при правостороннем ишиасе.....</i>	<i>108</i>
<i>План сегментарного массажа при ишиалгии.....</i>	<i>109</i>
3.7.4. Сегментарный массаж при пояснично-крестцовых болях.....	110
<i>Рефлекторные изменения при пояснично-крестцовых болях.....</i>	<i>111</i>
<i>План сегментарного массажа при пояснично-крестцовых болях.....</i>	<i>112</i>
3.8. Сегментарный массаж при функциональных заболеваниях женских половых органов.....	112
3.8.1. <i>Рефлекторные изменения при патологии женских половых органов.....</i>	<i>113</i>
3.8.2. <i>План сегментарного массажа при патологии женских половых органов.....</i>	<i>114</i>

3.9. <i>Сегментарный массаж при синдроме головной боли</i>	114
3.9.1. <i>Рефлекторные изменения при головной боли</i>	115
3.9.2. <i>План сегментарного массажа при головной боли</i>	116
Глава 4. Тестовые задания для самоподготовки и контроля исходного уровня знаний по теме «Анатомо-физиологическое обоснование сегментарного массажа»	118
Глава 5. Тестовые задания для контроля полученных знаний по основам сегментарного массажа	123
Глава 6. Эталон ответов	128
6.1. <i>Проверка исходного уровня знаний</i>	128
6.2. <i>Контроль полученных знаний</i>	130

ЧАСТЬ II

Соединительнотканый массаж

Введение	135
Глава 7. Основы соединительнотканного массажа	137
7.1. <i>Об авторе метода</i>	137
7.2. <i>Общие сведения о массаже соединительной ткани</i>	138
7.2.1. <i>Классификация соединительных тканей</i>	138
7.3. <i>Строение и функции соединительной ткани</i>	139
7.4. <i>Виды техники массажа соединительной ткани</i>	143
7.5. <i>Понятие о зонах соединительной ткани</i>	146
7.6. <i>Топография зон соединительной ткани</i>	149
7.6.1. <i>Описание зон соединительной ткани</i>	150

7.7. Соединительнотканый массаж основных отдельных анатомических областей тела человека (подкожная и фасциальная техника).....	154
7.7.1. Соединительнотканый массаж области бедра.....	154
<i>Массаж подвздошно-большеберцового тракта.....</i>	<i>154</i>
<i>Массаж области большого вертела бедренной кости.....</i>	<i>156</i>
<i>Массаж области медиального края портняжной мышцы.....</i>	<i>157</i>
<i>Соединительнотканый массаж крестцово-тазовой области</i>	<i>168</i>
7.7.2. Соединительнотканый массаж области спины.....	160
<i>Массаж латерального края широчайшей мышцы спины.....</i>	<i>160</i>
<i>Массаж лопатки.....</i>	<i>161</i>
<i>Массаж межреберной области.....</i>	<i>161</i>
<i>Соединительнотканый массаж области треугольного пространства на латеральной поверхности туловища.....</i>	<i>163</i>
<i>Соединительнотканый массаж области живота и нижнего края реберной дуги спереди.....</i>	<i>163</i>
7.8. Кожная техника соединительнотканного массажа отдельных анатомических областей.....	166
7.9. Показания и противопоказания к массажу соединительной ткани, дозировка массажа.....	168
7.10. Возможные реакции во время и после процедуры массажа соединительной ткани.....	173
7.11. Правила применения соединительнотканного массажа (методические указания).....	174
7.12. Некоторые частные методики соединительнотканного массажа.....	179
7.12.1. Соединительнотканый массаж в неврологии и офтальмологии.....	179
<i>Методика соединительнотканного массажа при синдроме головной боли.....</i>	<i>179</i>
<i>Методика соединительнотканного массажа при синдроме лицевой боли.....</i>	<i>183</i>

<i>Лечение переломов, вывихов, растяжений связок и контрактур с помощью соединительнотканного массажа</i>	229
<i>Методики массажа соединительной ткани при посттравматических нейродистрофических синдромах поражения руки</i>	234
<i>Массаж соединительной ткани в комплексном лечении шейно-плечевого и плечелопаточного нейродистрофических синдромов</i>	235
<i>Массаж соединительной ткани в комплексном лечении синдромов Зудека и «плечо — кисть»</i>	239
<i>Методики соединительнотканного массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</i>	244
<i>Лечение соединительнотканном массажем деформирующих артрозов</i>	244
<i>Массаж соединительной ткани в комплексном лечении ревматоидного артрита</i>	248
<i>Массаж соединительной ткани в комплексном лечении плоскостопия</i>	254
<i>Массаж соединительной ткани в комплексном лечении болезни Бехтерева</i>	258
7.12.6. Соединительнотканнный массаж в урологии, акушерстве и гинекологии	262
<i>Методика применения массажа соединительной ткани при заболеваниях мочеполовой системы</i>	262
<i>Методика проведения соединительнотканного массажа в акушерстве и гинекологии</i>	266
7.13. Техника массажа по областям	272
7.13.1. Область головы и шеи	272
<i>Область валика трапецевидной мышцы</i>	272
<i>Область паравертебральной линии шеи</i>	272
<i>Область седьмого шейного позвонка</i>	273
<i>Область выйной линии</i>	273
<i>Область яремной ямки</i>	273
<i>Область латерального края грудино-ключично-сосцевидной мышцы</i>	274
<i>Область передней границы волосистой части головы</i>	274