

Про авторів 17
Передмова 18
Подяки 20
Вступ 21

Розділ I. Концептуальна база гештальт-терапії 23

Глава 1. Еволюція та основи гештальт-терапії 25
Глава 2. Принципи організації візуального сприйняття 31
Глава 3. Реляційна природа та динаміка усвідомлення 39
Глава 4. Холізм, синергія та емерджентність у гештальт-терапії 45
Глава 5. Міжособистісний контакт: форми та межі 53
Глава 6. Сила поточного моменту: повернення до себе 59
Глава 7. Селф і його психодинамічні аспекти 65
Глава 8. Незавершений гештальт: трансформація через повне прийняття 73
Глава 9. Терапія як простір для нових перспектив 81

Розділ II. Принципи гештальт-терапії: теорія поля 87

Глава 10. Екологія поля: живий контакт людини та середовища 89
Глава 11. Феномен ситуації: потреби як відгук на середовище 97
Глава 12. Культурні та мовні особливості терапії 101
Глава 13. Створення підтримуючих полів у повсякденному житті 107
Глава 14. Розширення сприйняття крізь призму гештальту 115

Розділ III. Принципи гештальт-терапії: діалог 121

Глава 15. Багатошаровість діади “клієнт — терапевт” 123
Глава 16. Перенесення та контрперенесення: невидима частина діалогу 129
Глава 17. Розрив і відновлення терапевтичного зв'язку 137
Глава 18. Саморозкриття терапевта: щирість і вразливість 145
Глава 19. Від меж до взаємності 153

Розділ IV. Принципи гештальт-терапії: феноменологія 161

Глава 20. Акцент на сенсі та змісті переживання 163
Глава 21. Унікальність вибору й пошуку 171
Глава 22. Тіло як невичерпне джерело інформації 177
Глава 23. Цілісний погляд на себе та навколишній світ 183
Глава 24. Інтерсуб'єктивність: створення спільного досвіду 191

Розділ V. Початок терапевтичної роботи 197

Глава 25. Готовність і очікування клієнта 199
Глава 26. Покрокове планування терапії та оцінка ризиків 205
Глава 27. Моніторинг терапевтичного процесу 213
Глава 28. Робочий альянс: компас і опора 221
Глава 29. Диференціація зон усвідомлення клієнта 227
Глава 30. Патерни взаємодії між клієнтом і терапевтом 235

Розділ VI. Трансформація клієнта 241

Глава 31. Експерименти: виклик і можливості 243
Глава 32. Психічне звільнення через емоційну розрядку 249
Глава 33. Робота з травмою в гештальт-терапії 255
Глава 34. Вправи для самостійної роботи 261
Глава 35. Усвідомленість як довгостроковий процес 267

Розділ VII. Моральні орієнтири терапевтичної практики 275

Глава 36. Набуття безпеки в терапії 277
Глава 37. Межі фізичного контакту 283

Глава 38. Запобігання неусвідомленим маніпуляціям	289
Глава 39. Підтримка терапевта: стійкість та відновлення ресурсів	295
Розділ VIII. Перспективи гештальт-терапії	301
Глава 40. Гештальт-терапія в контексті інших напрямів	303
Глава 41. Баланс між сумнівом і впевненістю	309
Глава 42. Розширення сфери професійної діяльності	315
Післямова	320