

ЧАСТИНА I. КЛІНІЧНА ФАРМАКОГНОЗІЯ

Розділ 1. Лікарські рослини у медичній практиці: стан, проблеми та перспективи

- 1.1. Переваги фітотерапевтичного методу лікування
- 1.2. Недоліки фітотерапевтичного методу лікування

Розділ 2. Біологічно активні сполуки рослин

- 2.1. Біологічно активні сполуки первинного обміну
 - 2.1.1. Моносахариди
 - 2.1.2. Полісахариди
 - 2.1.3. Ліпіди
 - 2.1.4. Білкові сполуки: пептиди, протеїни, протеїди
 - 2.1.5. Вітаміни
- 2.2. Біологічно активні сполуки вторинного обміну
 - 2.2.1. Терпени
 - 2.2.2. Глікозиди
 - 2.2.3. Органічні кислоти
 - 2.2.4. Алкалоїди

Розділ 3. Основні рослинні засоби, які застосовують у фітотерапії

Розділ 4. Опис основних лікарських рослин

ЧАСТИНА II. ФІТОТЕРАПІЯ

Розділ 1. Загальна фітотерапія

- 1.1. Основні принципи фітотерапії
 - 1.1.1. «Не зашкодь!»
 - 1.1.2. Принцип системності та ієрархії
 - 1.1.3. Принцип етапності
 - 1.1.4. Принцип адекватності
 - 1.1.5. Принцип правильного дозування
 - 1.1.6. Принцип безперервності
 - 1.1.7. Часовий принцип
- 1.2. Детоксикація організму інтенсивними методами
 - 1.2.1. Метод клізмування
 - 1.2.2. Метод ентеросорбції
 - 1.2.3. Метод сліпого зондування (тюбажів)
 - 1.2.4. Сечогінні засоби як детоксиканти
 - 1.2.5. Детоксикація через шкіру
 - 1.2.6. Детоксикація через органи дихання
 - 1.2.7. Детоксикація водою
 - 1.2.8. Видалення жиророзчинних токсинів
 - 1.2.9. Детоксикація за допомогою руху
 - 1.2.10. Універсальний метод детоксикації соками
 - 1.2.11. Метод «Сто квіток» В. Тищенко
 - 1.2.12. Засіб оздоровлення «Універсальний»
 - 1.2.13. «Соснова суміш»
- 1.3. Складання зборів. Загальні підходи

Розділ 2. Спеціальна фітотерапія

- 2.1. Фітозасоби в гастроентерології
 - 2.1.1. Огляд літературних джерел
 - 2.1.2. Фітозасоби в лікуванні захворювань порожнини рота
 - 2.1.3. Фітотерапія езофагіту
 - 2.1.4. Фітотерапія гастриту та виразкової хвороби
 - 2.1.5. Фітозасоби в лікуванні інших захворювань шлунка та дванадцятипалої кишки
 - 2.1.6. Фітотерапія захворювань печінки
 - 2.1.7. Фітотерапія інших захворювань органів гепатобіліарної системи
 - 2.1.8. Проблема хронічного панкреатиту в фітотерапії
 - 2.1.9. Фітозасоби при захворюваннях кишківника
 - 2.1.10. Глистяні інвазії та паразитарні інфекції. Роль фітозасобів у їх усуненні та профілактиці
 - 2.1.11. Фітотерапевтичні та інші засоби в лікуванні геморою
- 2.2. Фітозасоби в кардіології
 - 2.2.1. Ревматизм
 - 2.2.2. Лікування засобами традиційної медицини гіпертонічної хвороби, артеріальної гіпертензії, вегетосудинної дистонії за гіпертонічним типом

- 2.2.3. Фітотерапія вегетосудинної дистонії за гіпотонічним типом, гіпотонічної хвороби
- 2.2.4. Фітотерапія атеросклерозу, ішемічної хвороби серця, стенокардії
- 2.2.5. Фітотерапія аритмії
- 2.2.6. Фітотерапія серцевої недостатності, асцити
- 2.2.7. Фітотерапія варикозного розширення вен, тромбофлебиту
- 2.3. Фітозасоби в лікуванні захворювань органів дихання
 - 2.3.1. Гострі респіраторні вірусні інфекції
 - 2.3.2. Бронхіт
 - 2.3.3. Бронхіальна астма
 - 2.3.4. Гостра пневмонія
 - 2.3.5. Хронічна бронхолегенева патологія
- 2.4. Фітотерапія в урології та нефрології
 - 2.4.1. Сечогінні засоби
 - 2.4.2. Захворювання нирок
 - 2.4.3. Інфекції сечових шляхів
 - 2.4.4. Нефролітіаз (нирковокам'яна хвороба)
 - 2.4.5. Хронічний простатит
- 2.5. Фітозасоби в акушерстві та гінекології
 - 2.5.1. Ранній гестоз (токсикоз) вагітних
 - 2.5.2. Пізній гестоз (токсикоз) вагітних
 - 2.5.3. Нефропатія. набряки
 - 2.5.4. Загроза переривання вагітності
 - 2.5.5. Післяпологові ускладнення. Субінволюція матки
 - 2.5.6. Гіполактація
 - 2.5.7. Мастит лактогенний
 - 2.5.8. Запальні та інфекційні процеси
 - 2.5.9. Маткові кровотечі
 - 2.5.10. Фіброміома матки
 - 2.5.11. Мастопатія
- 2.6. Окремі спостереження щодо фітотерапії інших патологій
 - 2.6.1. Ангіна. Хронічний тонзиліт
 - 2.6.2. Гайморит
- 2.7. Фітотерапія порушень обмінних процесів
 - 2.7.1. Ожиріння
 - 2.7.2. Подагра як метаболічний артрит
 - 2.7.3. Артрит і артроз
 - 2.7.4. Остеохондроз хребта
 - 2.7.5. Захворювання щитоподібної залози
 - 2.7.6. Діабет цукровий
 - 2.7.7. Анемія
 - 2.7.8. Алергія
- 2.8. Лікування грипу методами традиційної медицини
- 2.9. Допомога при інших інфекційних захворюваннях
- 2.10. Алкоголізм
- 2.11. Псоріаз. Спайкова хвороба

Література

Алфавітний покажчик українських назв лікарських рослин