

# ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА .....	9
ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ.....	11
ВСТУП: ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ (В.В.Клапчук).....	13
<b>ЧАСТИНА І. СПОРТИВНА МЕДИЦИНА .....</b>	<b>20</b>
<b>РОЗДІЛ 1. СПОРТИВНА МЕДИЦИНА ЯК КЛІНІЧНА ДИСЦИПЛІНА ТА СИСТЕМА МЕДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ І СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ.....</b>	<b>21</b>
1.1. Сучасні уявлення про спортивну медицину та медичний контроль у фізичній культурі і спорті (В.В. Абрамов).....	21
1.2. Актуальні питання оптимізації рухової активності людини на сучасному етапі (В.В. Клапчук, О.Л. Смирнова).....	26
1.3. Методика комплексного медичного обстеження осіб, що займаються фізичними вправами (О.Л. Смирнова).....	36
<b>РОЗДІЛ 2. ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ОЦІНКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ (О.Л. Смирнова, С.С. Криницький).....</b>	<b>46</b>
2.1. Методи визначення фізичного розвитку та стану опорно-рухового апарату.....	46
2.2. Методи оцінки фізичного розвитку.....	71
<b>РОЗДІЛ 3. ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ. ЛІКАРСЬКИЙ ВИСНОВОК.....</b>	<b>77</b>
3.1. Методи визначення і оцінки функціональних резервів організму (О.Л. Смирнова).....	77
3.2. Кількісна оцінка рівня фізичного здоров'я (Г.Л. Апанасенко).....	86
3.3. Лікарський висновок за результатами комплексного лікарського обстеження (А.В. Магльований) .....	93
3.4. Особливості лікарського контролю за особами різного віку та статі (В.В. Абрамов, О.Б. Неханевич).....	99
<b>РОЗДІЛ 4. ВИЗНАЧЕННЯ І ОЦІНКА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ, АЕРОБНОЇ ПРОДУКТИВНОСТІ ТА ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ (Є.Л. Михалюк).....</b>	<b>112</b>
4.1. Загальні поняття про фізичну працездатність, аеробну продуктивність та толерантність до фізичних навантажень.....	112
4.2. Методи визначення і оцінки фізичної працездатності та аеробної продуктивності .....	118
<b>РОЗДІЛ 5. ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНІ ТА ПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ, ЯКІ ВИНΙΚАЮТЬ ПРИ НЕРАЦІОНАЛЬНИХ ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....</b>	<b>133</b>
5.1. Перевтома та фізичне перенапруження під час занять фізичними вправами (Є.Л. Михалюк).....	133
5.2. Граничні стани в практиці спортивної медицини (О.Є Дорофєєва).....	158
5.3. Ризик раптової смерті при фізичних навантаженнях (Г.В. Дзяк, О.Б. Неханевич).....	167
5.4. Проблеми застосування допінгу у сучасному спорті (О.Б. Неханевич).....	187

РОЗДІЛ 6. ОСОБЛИВОСТІ МЕДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТА СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ (О.Л. Смирнова, А.В. Магльований).....	196
6.1. Лікарсько-педагогічний контроль під час занять фізичними вправами.....	196
6.2. Медичне забезпечення оздоровчих тренувань .....	205
6.3. Засоби відновлення при фізичних навантаженнях.....	210
<b>Частина II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ</b> .....	221
РОЗДІЛ 7. ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ (В.В. Клапчук, Л.О. Вакуленко).....	222
7.1. Сучасні уявлення про реабілітацію в медицині.....	222
7.2. Фізична реабілітація як складова частина медичної реабілітації.....	228
РОЗДІЛ 8. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В КЛІНІЦІ ВНУТРІШНІХ ХВОРОБ.....	265
8.1. Фізична реабілітація при захворюваннях системи кровообігу (О.С. Полянська, В.В. Васильченко).....	265
8.2. Фізична реабілітація при захворюваннях системи дихання (В.В. Клапчук).....	281
8.3. Фізична реабілітація при захворюваннях системи травлення (О.Б. Неханевич).....	296
8.4. Фізична реабілітація при порушеннях обміну речовин (О.В. Пєшкова, О.Б. Неханевич).....	305
РОЗДІЛ 9. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ТА УШКОДЖЕННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ.....	311
9.1. Загальні основи фізичної реабілітації при патології нервової системи (О.Б. Неханевич).....	311
9.2. Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах центральної нервової системи (О.Б. Неханевич, В.М. Мухін, Н.Ю. Гришуніна).....	313
9.3. Фізична реабілітація при захворюваннях та ушкодженнях периферичної нервової системи (О.Б. Неханевич, В.М. Мухін).....	326
РОЗДІЛ 10. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В ХІРУРГІЇ, ТРАВМАТОЛОГІЇ ТА ОРТОПЕДІЇ.....	337
10.1. Фізична реабілітація в хірургії (В.В. Клапчук).....	337
10.2. Фізична реабілітація в травматології (О.Б. Неханевич).....	346
10.3. Фізична реабілітація при дефектах постави, сколіозах та плоскостопості (В.М. Мухін).....	372
РОЗДІЛ 11. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В АКУШЕРСТВІ ТА ГІНЕКОЛОГІЇ (Є.Л. Михалюк).....	382
11.1. Особливості застосування фізичних вправ під час вагітності.....	383
11.2. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях.....	391
Розділ 12. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В ПЕДІАТРІЇ .....	400
12.1. Особливості застосування масажу та фізичних вправ у дітей першого року життя (Л.О. Вакуленко) .....	401
12.2. Фізична реабілітація при захворюваннях у дітей раннього віку (В.В. Фетісова).....	405
12.3. Фізична реабілітація при травмах та захворюваннях нервової системи у дітей (Н.Ю. Гришуніна).....	420
СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ.....	426
ДОДАТКИ .....	428
ПРЕДМЕТНИЙ ПОКАЖЧИК.....	449