



ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	6
РОЗДІЛ 1. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ТА БОЙОВА ГОТОВНІСТЬ ВІЙСЬКОВИХ: ПРОФІЛАКТИКА СТРАХУ, БОЙОВОГО СТРЕСУ. ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА.....	9
РОЗДІЛ 2. ПСИХОЛОГІЧНА БОЙОВА ГОТОВНІСТЬ ТА ЇЇ ЕЛЕМЕНТИ.....	31
РОЗДІЛ 3. ПСИХОЛОГІЧНА ПРОФІЛАКТИКА ТА ПІДТРИМКА. ТРИВОГА, СТРАХ ТА ПАНІКА НА ВІЙНІ. БОЙОВИЙ СТРЕС.....	62
РОЗДІЛ 4. ПРОЦЕДУРА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ ПІСЛЯ БОЙОВИХ ДІЙ	80
РОЗДІЛ 5. ПСИХОЛОГІЧНА ПРОФІЛАКТИКА ПОЗАШТАТНИХ СИТУАЦІЙ ТА НЕБАЖАНИХ ПРОЯВІВ В АРМІЇ	90
РОЗДІЛ 6. ПРОБЛЕМИ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ. ВИДИ ТА ОЗНАКИ ТРАВМАТИЧНОГО ВОЄННОГО ДОСВІДУ. ФАКТОРИ ПОЯВИ ТА РОЗВИТКУ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ (ПТСР)	109
РОЗДІЛ 7. ПОКАЗАННЯ ДО ПРОВЕДЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ. ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ПРОВЕДЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	148
РОЗДІЛ 8. ПОШИРЕНІСТЬ, ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ПТСР. САМОГУБСТВА ВІЙСЬКОВИХ ТА СПОСОБИ ЇХ ЗАПОБІГАННЮ.....	159
РОЗДІЛ 9. ПСИХОСОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПСИХОТРАВМОВАНИХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ: ОСОБЛИВОСТІ ВНУТРІШНЬОСІМЕЙНОЇ КОМУНІКАЦІЇ.....	168
РОЗДІЛ 10. ТЕХНОЛОГІЯ КОНСУЛЬТУВАННЯ ПРИ ТЯЖКИХ ВТРАТАХ. ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕЖИВАННЯ СМЕРТІ У РОДИНІ ВІЙСЬКОВОГО	187
РОЗДІЛ 11. ПРОФЕСІОНАЛІЗМ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА	216
ДОДАТКИ	229