

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	4
Сучасне уявлення про паліативну допомогу та терапію в педіатрії.....	5
Нормативне врегулювання принципів догляду за паліативними пацієнтами.....	6
Структура і складові паліативної допомоги.....	8
Лікування симптомів	21
Гідратація та харчування	25
Догляд за кінцем життя.....	38
Засоби догляду за тяжкохворими пацієнтами.....	47
Загальні рекомендації щодо надання догляду за паліативним пацієнтом вдома.....	62
ПІСЛЯМОВА.	
Про необхідність формування у медичних працівників емпатії та комплайенсу.....	64
ДОДАТКИ	67
Додаток 1.	
Детальний перелік станів, що обмежують життя дітей.....	67
Додаток 2.	
Оцінка S-LANSS для виявлення невропатичного болю.....	83
Додаток 3.	
Шкала ознак і подолання болю PedsQL-3.0	85
Додаток 4.	
Опитувальник sf-36.....	88
Додаток 5.	
Хартія прав дитини, яка помирає	94
РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА	109

ПЕРЕДМОВА

Навчальний посібник надає основи знань про паліативну терапію та принципи організації догляду за невиліковно хворими пацієнтами.

Педіатрична паліативна допомога або терапія є міждисциплінарною співпрацею медичних працівників, спрямованою на покращення якості життя усіх дітей з небезпечними для життя станами, а також їх сімей. Вона фокусується на запобіганні та полегшенні страждань, незалежно від стадії захворювання і всебічно вирішує фізичні, психосоціальні та духовні потреби дитини та її сім'ї. Хоча принципи паліативної допомоги однакові для дітей та дорослих, здійснення допомоги дітям істотно відрізняється через різні когнітивні здібності та емоційну зрілість дитини чи підлітка; відмінності у причинах небезпечного для життя захворювання та виникаючих емоційних та психологічних проблемах тяжкохворих дітей; необхідність спілкування з дитиною її батьками, а в деяких сім'ях – з братами та сестрами.

Актуальність посібника полягає в тому, що питання паліативної терапії майже не висвітлюються в сучасних академічних планах підготовки здобувачів медичної освіти. Однак у реальному житті фахівець з фізіотерапії може бути залученим до співпраці у міждисциплінарній команді з паліативної терапії. Знання цієї теми забезпечить мотивацію здобувача освіти за спеціальністю фізична терапія щодо знайомства, а в майбутньому і засвоєння та практичного застосування принципів паліативної терапії у дітей.

Новизна, актуальність та практична значимість навчального посібника полягає в тому, що на підставі матеріалів, викладених в посібнику, які ґрунтуються на даних міжнародного та власного досвіду, визначені принципи та технології впровадження ПТ в педіатрії. Навчальний посібник призначений для використання студентами-магістрантами ФТ та іншими практичними фахівцями, які впроваджують принципи паліативної терапії в міждисциплінарних командах та надають допомогу нужденним.

Підготовлений для фізіотерапевтів вперше в Україні.