

# ЗМІСТ

Вступ.....	5
------------	---

## Розділ 1

<b>НОРМАТИВНИЙ ЗМІСТ ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ З ПРЕДМЕТУ «ОСНОВИ МЕДСЕСТРИНСТВА» .....</b>	<b>6</b>
--	----------

1.1. Забезпечення санітарно-протиепідемічного режиму .....	6
1.2. Забезпечення особистої гігієни пацієнта .....	8
1.3. Харчування пацієнта.....	9
1.4. Заходи щодо стабілізації функціонального стану організму.....	9
1.5. Методи фізіотерапії .....	10
1.6. Виписування, зберігання фармакологічних засобів .....	11
1.7. Підготовка пацієнта до інструментальних обстежень, забір і скерування біологічного матеріалу для лабораторних досліджень	12

## Розділ 2

<b>АЛГОРИТМИ ВИКОНАННЯ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК .....</b>	<b>15</b>
---	-----------

2.1. Сестринське обстеження .....	15
2.1.1. Дослідження пульсу на променевої артерії .....	15
2.1.2. Вимірювання температури тіла у пахвовій ділянці (в умовах стаціонару).....	19
2.1.3. Вимірювання артеріального тиску.....	22
2.1.4. Вимірювання зросту пацієнта .....	27
2.1.5 Зважування і визначення маси тіла .....	28
2.2. Інфекційна безпека. Проведення дезінфекції та очищення виробів медичного призначення в один етап ручним способом .....	31
2.3. Прийом пацієнта .....	33
2.3.1. Обробка пацієнта з педикульозом .....	33
2.3.2 Переведення пацієнтів із положення на спині в положення Сімса .....	36
2.3.3. Переведення пацієнта з геміплегією в положення на животі .	40
2.3.4. Розміщення пацієнта з геміплегією в положення Фаулера.....	43
2.3.5. Розміщення пацієнта в положенні лежачи на спині .....	47
2.4. Особиста гігієна пацієнта .....	50
2.4.1. Заміна постільної білизни поперечним способом .....	50
2.4.2. Заміна постільної білизни поздовжнім способом .....	54
2.4.3. Допомога пацієнту у використанні судна або сечоприймача..	57
2.4.4. Догляд за зовнішніми статевими органами чоловіків .....	60
2.4.5. Догляд за зовнішніми статевими органами і промежиною жінок .....	63

2.4.6. Ранковий туалет тяжкохворих: умивання.....	66
2.4.7. Ранковий туалет тяжкохворих: туалет порожнини рота.....	68
2.4.8. Ранковий туалет тяжкохворих: туалет очей.....	72
2.4.9. Ранковий туалет тяжкохворих: туалет носа.....	75
2.4.10. Ранковий туалет тяжкохворих: туалет вух.....	77
2.4.11. Догляд за шкірою тяжкохворого.....	79
2.4.12. Профілактика пролежнів.....	81
2.4.13. Оброблення та лікування пролежнів.....	84
2.5. Годування пацієнта.....	87
2.5.1. Годування пацієнта в ліжку за допомогою поїльника.....	87
2.5.2. Годування пацієнта в ліжку за допомогою ложки.....	90
2.5.3. Годування пацієнта через назогастральний зонд.....	93
2.5.4. Догляд за назогастральним зондом.....	97
2.5.5. Годування пацієнта через гастростому.....	99
2.5.6. Ректальне годування (за допомогою крапельної клізми).....	103
2.6. Застосування лікарських засобів.....	105
2.6.1. Закапування в ніс олійних крапель.....	105
2.6.2. Закапування в ніс судиннозвужувальних крапель.....	107
2.6.3. Навчання пацієнта застосуванню кишенькового інгалятора.....	109
2.6.4. Оксигенотерапія через носовий катетер.....	112
2.6.5. Введення пацієнту супозиторіїв з проносною дією.....	116
2.6.6. Набір лікарського засобу з ампули.....	118
2.6.7. Розведення антибіотиків.....	121
2.6.8. Проведення проб на чутливість до антибіотиків.....	124
2.6.9. Використання внутрішньошкірних ін'єкцій.....	126
2.6.10. Виконання проби манту.....	129
2.6.11. Використання підшкірних ін'єкцій.....	133
2.6.12. Використання внутрішньом'язових ін'єкцій.....	136
2.6.13. Використання внутрішньовенних ін'єкцій.....	140
2.6.14. Заповнення інфузійної системи.....	146
2.6.15. Проведення інфузій.....	148
<b>Рекомендована література.....</b>	<b>154</b>