

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ 1

<b>Старість і старіння людини: методологічні засади геронтології, історичні відомості, завдання та перспективи .....</b>	<b>14</b>
1.1. Короткі історичні відомості про геронтологію як науку .....	18
1.2. Теорії старіння та старості .....	27
1.3. Градація старості та її вікові кризи .....	36
1.4. Особливості інтелектуальної сфери людини похилого віку .....	40
1.4.1. Механізми компенсації зниження інтелектуальних функцій людей похилого віку .....	43
1.4.2. Зміни основних пізнавальних процесів у старості .....	46
1.4.3. Психологічний зміст поняття «мудрість» .....	49
1.5. Характеристика емоційної сфери старіючої людини .....	52
1.5.1. Типові емоційні стани старих людей .....	53
1.5.2. Вікова депресія у старості .....	60
1.5.3. Переживання, пов'язані з думками про смерть .....	64
1.5.4. Переживання людьми похилого віку смерті близьких .....	67
1.6. Типи особистості в похилому віці .....	70
1.7. Проблеми здоров'я та медико-соціальне обслуговування людей похилого віку .....	81
1.7.1. Думки про смерть і страх смерті. Умирання .....	82
1.7.2. Люди похилого віку, які живуть в інтернаті. Хоспіси .....	85
1.8. Щаслива старість та активне довголіття .....	88
1.9. Психологічне консультування людей похилого віку .....	97
1.10. Психотерапія в пізньому віці .....	106

## РОЗДІЛ 2

<b>Геріатрична медицина .....</b>	<b>110</b>
2.1. Функціональна анатомія та фізіологія .....	111
2.2. Обстеження .....	113
2.3. Прояви проблем у геріатричній медицині .....	120
2.4. Призначення та скасування призначень .....	127
2.5. Реабілітація .....	133

## РОЗДІЛ 3

<b>Механізми старіння організму: нові погляди на проблему .....</b>	<b>137</b>
---	------------

## РОЗДІЛ 4

<b>Патогенетичні аспекти вікових змін організму, зумовлених старінням</b> .....	158
4.1. Вікові особливості дихальної системи.....	160
4.2. Позалегеневі причини.....	162
4.3. Вікові особливості імунної системи.....	163
4.4. Вікові зміни інших органів та систем .....	164
4.5. Фактори способу життя .....	167
4.6. До питання демографічної ситуації в Україні .....	167

## РОЗДІЛ 5

<b>Мікробіоценоз товстої кишки у віковому аспекті</b> .....	171
---	-----

## РОЗДІЛ 6

<b>Комплексний підхід до оцінки стану пацієнтів літнього та старечого віку у первинній медичній практиці</b> .....	182
6.1. Старіння та старість .....	184
6.2. Теорії старіння.....	186
6.3. Геронтологічна допомога .....	187
6.4. Уявлення про хвороби старіння, їх клінічні прояви. Принципи медичного догляду за старими .....	191
6.5. Харчування.....	197
6.6. Рухова активність .....	197

## РОЗДІЛ 7

<b>Кардіологічна патологія у гериатріїстандартні підходи, особливості ведення осіб похилого віку</b> .....	199
7.1. Артеріальні гіпертензії .....	199
7.1.1. Діагностика артеріальної гіпертензії .....	203
7.1.2. Терапія артеріальної гіпертензії: «основний» і «оптимальний» підхід.....	213
7.1.3. Фізична реабілітація .....	229
7.2. Хронічна ішемічна хвороба серця: стабільна стенокардія .....	232
7.2.1. Обстеження пацієнтів .....	235
7.2.2. Загальні підходи до лікування стабільної ІХС .....	240
7.2.4. Реабілітація хворих на стенокардію .....	259
7.3. Інфаркт міокарда з елевацією сегмента ST .....	268
7.3.1. Атипові форми гострого інфаркту міокарда .....	270
7.3.2. Діагностика .....	273
7.3.3. Лікування .....	276
7.3.4. Кардіореабілітація.....	283

7.4. Гострий коронарний синдром.....	298
7.4.1. Особливості клінічного перебігу і діагностики ГКС у пацієнтів літнього віку.....	299
7.4.2. Діагностика і лікування ГКС без елевації сегмента ST у пацієнтів літнього віку.....	303
7.4.3. Кардіореабілітація .....	312
7.5. Брадиаритмії. Порушення провідності .....	314
7.5.1. Коротка характеристика найпоширеніших брадиаритмій.....	317
7.5.2. Методи діагностики брадиаритмій у літніх пацієнтів.....	323
7.5.3. Лікування .....	324
7.5.4. Внутрішньошлуночкові блокади.....	328
7.6. Аритмії серця у людей літнього віку.....	334
7.6.1. Класифікація порушень ритму і провідності .....	335
7.6.2. Пароксизмальні тахікардії.....	344
7.6.3. Особливості ведення літніх пацієнтів із фібриляцією передсердь – інтегрована схема ABC .....	365
7.7. Хронічна серцева недостатність.....	376
7.7.1. Діагностика ХСН .....	377
7.7.2. Лікування хворих з ХСН.....	381
7.7.3. Особливості діагностики, лікування і профілактики ХСН у пацієнтів літнього віку.....	390
7.7.4. Реабілітація хворих на хронічну серцеву недостатність .....	399

## **РОЗДІЛ 8**

<b>Основи геродієтики</b> .....	412
---------------------------------	-----

## **РОЗДІЛ 9**

<b>Фармакотерапія в геріатрії: принципи, особливості</b> .....	426
--	-----

## **РОЗДІЛ 10**

<b>Дозозалежне лікування геронтологічних пацієнтів</b> .....	430
--	-----

## **РОЗДІЛ 11**

<b>Ендокринна патологія в людей похилого віку:     особливості з погляду сімейного лікаря</b> .....	453
11.1. Цукровий діабет у пацієнтів похилого віку .....	453
11.2. Захворювання щитоподібної залози у пацієнтів літнього віку.....	459

## **РОЗДІЛ 12**

<b>Захворювання органів травлення у людей похилого віку</b> .....	478
---	-----