

ЧАСТИНА 1. ПРИНЦИПИ ЗБИРАННЯ АНАМНЕЗУ ТА ПРОВЕДЕННЯ ОГЛЯДУ

1. Проведення консультивання пацієнтів

Консультація
Причини для консультації
Клінічне середовище
Початок консультації
Збір інформації
Оброблення конфіденційної інформації та треті сторони
Вирішення переживань пацієнта
Прояв емпатії
Прояв культурної чуйності
Повідомлення проблеми
Завершення консультації
Професійні обов'язки
Конфіденційність і згода
Соціальні мережі
Особисті обов'язки

2. Загальні аспекти збору анамнезу

Важливість детального анамнезу
Збір анамнезу
Початок збору анамнезу
Анамнез захворювання
Анамнез життя
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез та спосіб життя
Опитування за системами
Завершення опитування
Складні ситуації
Пацієнти з комунікативними труднощами
Пацієнти з когнітивними труднощами
Делікатні ситуації
Емоційні або роздратовані пацієнти

3. Загальні аспекти обстеження

Загальні принципи проведення фізикального обстеження
Підготовка до фізикального обстеження
Послідовність проведення фізикального обстеження
Початкові спостереження
Хода та постава
Вираз обличчя та мовлення
Кисті рук
Шкіра
Язик
Запахи
Будова тіла та харчування
Маса тіла
Зріст
Гідратація
Пухлини та лімфатичні вузли
Точкові мутації
Основні хромосомні аномалії

ЧАСТИНА 2. ОГЛЯД ЗА СИСТЕМАМИ ОРГАНІЗМУ

4. Серцево-судинна система

Серце
Анатомія та фізіологія
Анамнез

Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Загальний огляд
Артеріальний пульс
Артеріальний тиск
Яремний венозний тиск і форма хвилі
Прекордіум
Інтерпретація результатів
Дослідження
Периферійна артеріальна система
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Додаткові дослідження
Периферійна венозна система
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Фізикальне обстеження
Додаткові дослідження
Приклад ОСКІ 1. Анамнез болю в грудях
Приклад ОСКІ 2. Кардіологічне обстеження
Комплексне обстеження серцево-судинної системи

5. Дихальна система

Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний та алергологічний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Обстеження за системами
Фізикальне обстеження
Огляд
Пальпація
Перкусія
Аускультация
Інтерпретація результатів
Дослідження
Приклад ОСКІ 1. Респіраторний анамнез
Приклад ОСКІ 2. Обстеження органів дихання
Комплексне обстеження дихальної системи

6. Травна система

Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми

Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Загальний огляд
Обстеження черевної порожнини
Грижі
Ректальне обстеження
Проктоскопія
Дослідження
Приклад ОСКІ 1. Біль у животі та діарея
Приклад ОСКІ 2. Жовтяниця
Комплексне обстеження травної системи

7. Нервова система

Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Оцінка рівня свідомості
Подразнення мозкових оболон
Мовлення
Дисфазія
Функція кори головного мозку
Черепні нерви
Нюховий (I) нерв
Зоровий (II), окоруховий (III), блоковий (IV) і відвідний (VI) нерви
Трійчастий (V) нерв
Лицевий (VII) нерв
Присінково-завитковий (VIII) нерв
Язико-глотковий (IX) і блукаючий (X) нерви
Додатковий (XI) нерв
Під'язиковий (XII) нерв
Рухова система
Анатомія
Постава та хода
Огляд і пальпація м'язів
Тонус
Сила
Глибокі сухожилкові рефлекси
Примітивні рефлекси
Координація
Сенсорна система
Анатомія
Найпоширеніші симптоми
Сенсорні модальності
Периферійні нерви
Серединний нерв
Променевий нерв
Ліктьовий нерв
Загальний малогомілковий нерв
Бічний шкірний нерв стегна

Інтерпретація результатів
Дослідження
Початкові дослідження
Специфічні дослідження
Приклад ОСКІ 1. Головний біль в анамнезі
Приклад ОСКІ 2. Тремор
Комплексне обстеження нервової системи

8. Система зору

Анатомія та фізіологія
Око
Зовнішні м'язи очного яблука
Заломлювальна система ока
Зоровий шлях
Зіничні рефлекси
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Офтальмологічний анамнез
Анамнез життя
Медикаментозний та алергологічний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Загальний огляд
Гострота зору
Обстеження очної ямки та періорбітального простору
Зіниці
Поле зору
Вирівнювання очей і рухів очей
Офтальмоскопія
Ретинопатії
Дослідження
Офтальмологічне обстеження та COVID-19
Приклад ОСКІ 1. Поступова втрата зору
Приклад ОСКІ 2. Двоїння в очах
Комплексне обстеження в офтальмології

9. Вухо, ніс і горло

Вухо
Анатомія та фізіологія
Зовнішнє вухо
Середнє вухо
Внутрішнє вухо
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез життя
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Перевірка слуху
Перевірка вестибулярної функції
Дослідження
Ніс і пазухи
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез життя

Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Дослідження
Рот, горло та шия
Анатомія та фізіологія
Рот
Глотка (горло)
Зуби
Шия
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Соціальний та сімейний анамнез
Фізикальне обстеження
Рот і горло
Шия
Дослідження
Приклад ОСКІ 1. Захриплість голосу
Приклад ОСКІ 2. Пухлиноподібне утворення на шиї
Комплексне обстеження при захворюваннях вуха, горла та носа

10. Ендокринна система

Щитоподібна залоза
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Медичний, медикаментозний, сімейний та соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Загальний огляд
Щитоподібна залоза
Очі
Прищитоподібні залози
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Медичний, медикаментозний, сімейний та соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Гіпофіз
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Загальні симптоми
Сімейний анамнез
Фізикальне обстеження
Надниркові залози
Анатомія та фізіологія
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Медичний та медикаментозний анамнез
Фізикальне обстеження
Статеві залози
Анатомія та фізіологія
Найпоширеніші симптоми та ознаки
Цукровий діабет
Анатомія та фізіологія

Анамнез

Найпоширеніші симптоми

Медичний, медикаментозний, сімейний та соціальний анамнез

Фізикальне обстеження

Приклад ОСКІ 1. Стівцення шиї

Приклад ОСКІ 2. Діабетична стопа

11. Репродуктивна система

Грудні залози

Анатомія та фізіологія

Анамнез

Найпоширеніші симптоми

Фізикальне обстеження

Дослідження

Жіноча репродуктивна система

Анатомія та фізіологія

Анамнез

Найпоширеніші симптоми

Медикаментозний анамнез

Сімейний та соціальний анамнез

Статевий анамнез

Фізикальне обстеження

Огляд за допомогою дзеркал

Взяття мазка з шийки матки

Бімануальне обстеження

Дослідження

Акушерський анамнез та обстеження: попередній візит

Анамнез

Анамнез життя

Медикаментозний анамнез

Сімейний анамнез

Соціальний анамнез

Дослідження

Рутинний антенатальний огляд на пізніх термінах вагітності

Анамнез

Найпоширеніші симптоми

Фізикальне обстеження

Дослідження

Чоловіча репродуктивна система

Анатомія та фізіологія

Анамнез

Найпоширеніші симптоми

Анамнез хвороби

Медикаментозний анамнез

Соціальний анамнез

Фізикальне обстеження

Шкіра

Статевий член

Калитка

Передміхурова залоза

Дослідження

Приклад ОСКІ 1. Обстеження грудних залоз

Приклад ОСКІ 2. Біль у калитці в анамнезі

Приклад ОСКІ 3. Гінекологічне обстеження

12. Нирки та ниркова система

Анатомія та фізіологія

Анамнез

Найпоширеніші симптоми
Історія хвороби в минулому
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Зовнішній вигляд
Оцінювання балансу рідини в організмі
Огляд живота
Цілеспрямоване дослідження інших систем
Інтерпретація результатів
Дослідження
Аналіз сечі
Дослідження функції нирок
Приклад ОСКІ 1. Нирковий анамнез
Приклад ОСКІ 2. Обстеження нирок
Комплексне обстеження при захворюваннях нирок

13. Опорно-руховий апарат

Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Анамнез хвороби
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Загальні принципи
Загальний огляд
Детальний огляд опорно-рухового апарату
Хода
Хребет
Верхні кінцівки
Нижні кінцівки
Переломи, вивихи і травми
Анамнез
Фізикальний огляд
Дослідження
Приклад ОСКІ 1. Біль у правому плечі
Приклад ОСКІ 2. Біль у руках
Комплексне обстеження опорно-рухового апарату

14. Шкіра, волосся та нігті

Анатомія та фізіологія
Шкіра
Волосся
Нігті
Анамнез
Найпоширеніші симптоми
Медичний та медикаментозний анамнез
Сімейний та соціальний анамнез
Фізикальне обстеження
Поширення висипу
Морфологія висипу
Колір
Специфічні ознаки
Морфологія уражень
Ознаки з боку ротової порожнини, волосся та нігтів
Додаткові методи обстеження

Дослідження

Приклад ОСКІ 1. Свербіж

Приклад ОСКІ 2. Пігментне ураження

Комплексне обстеження шкіри

ЧАСТИНА 3. ЗАСТОСУВАННЯ НАВИЧОК ЗБИРАННЯ АНАМНЕЗУ І ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИКАЛЬНОГО ОБСТЕЖЕННЯ В РІЗНИХ КЛІНІЧНИХ СИТУАЦІЯХ

15. Немовлята і діти

Немовлята

Анамнез

Історія хвороби матері

Історія вагітності

Історія пологів та народження

Розвиток новонародженого

Виявлення проблем та їх визначення

Фізикальне обстеження новонароджених

Час та ефективність рутинного обстеження новонароджених

Загальний огляд

Обстеження серцево-судинної системи

Обстеження дихальної системи

Обстеження травної системи

Неврологічне обстеження немовлят

Обстеження кінцівок

Зважування та вимірювання

Завершальне обстеження

Фізикальне обстеження дітей після неонатального періоду

Діти

Анамнез

Збір анамнезу в дітей та молоді порівняно з дорослими

Найпоширеніші симптоми

Анамнез хвороби

Анамнез народження

Анамнез вакцинації

Анамнез розвитку

Медикаментозний анамнез

Сімейний та соціальний анамнез

Огляд за системами

Фізикальне обстеження

Нормальний ріст і розвиток

Методика фізикального обстеження дітей та підлітків

Діти і підлітки: загрози, пов'язані з розвитком ускладнень

Загальний огляд

Вуха, ніс і горло

Обстеження серцево-судинної системи

Обстеження дихальної системи

Обстеження травної системи

Неврологічне обстеження

Виявлення хворих дітей і підлітків

Захист дітей

Дистанційне консультування в педіатричній практиці

Приклад ОСКІ 1. Діарея

Приклад ОСКІ 2. Хронічний кашель

Комплексне обстеження новонародженої дитини

16. Пацієнти із психічними захворюваннями та нездатністю до навчання

Анамнез

Загальний підхід

Делікатні теми

Пацієнт, що не співпрацює
Обстеження психічного стану
Зовнішній вигляд
Поведінка
Мовлення
Настрій
Формування думок
Зміст думок
Сприйняття
Пізнання
Усвідомлення
Оцінювання ризику
Розумові здібності
Фізикальне обстеження
Додатковий анамнез
Психіатричні шкали оцінювання
Клінічні випадки
Приклад ОСКІ 1. Оцінювання суїцидального ризику
Приклад ОСКІ 2. Оцінювання делірію
Послідовність обстеження для психіатричного оцінювання

17. Астенічний пацієнт

Астенічний пацієнт
Оцінювання стану астенічного пацієнта
Фактори, що впливають на симптоматику та анамнез
Анамнез
Наявні симптоми
Найпоширеніші симптоми
Анамнез життя
Медикаментозний анамнез
Сімейний анамнез
Соціальний та функціональний анамнез
Опитування за системами
Фізикальне обстеження
Загальний огляд
Обстеження за системами
Функціональне оцінювання
Інтерпретація результатів
Приклад ОСКІ 1. Збір анамнезу в астенічного пацієнта з падіннями
Приклад ОСКІ 2. Обстеження пацієнта з гострою дезорієнтацією
Комплексне клінічне обстеження астенічного пацієнта

18. Погіршення стану пацієнта

Життєво важливі ознаки
Показники раннього попередження
Первинне оцінювання
Підхід ABCDE
A: дихальні шляхи
B: дихання
C: циркуляція крові
D: недієздатність (неврологічний статус)
E: огляд
Ультразвукове дослідження в місці надання медичної допомоги
Сепсис
Поточне ведення пацієнта
Приклад ОСКІ. Хворий пацієнт
Послідовність обстеження пацієнта, стан якого погіршується

19. Пацієнт, який помирає

Оцінювання пацієнта, який помирає

Фізіологія

Анамнез хвороби

Фізикальне обстеження

Догляд в останні дні життя

Спілкування з пацієнтами та їхніми сім'ями

Верифікація та засвідчення смерті

Анамнез хвороби

Фізикальне обстеження

Спілкування із сім'ями

Медичне засвідчення смерті

Піклування про себе та інших

Приклад ОСКІ 1. Інформування родичів про те, що пацієнт наближається до смерті

Приклад ОСКІ 2. Підтвердження факту смерті

Комплексне обстеження пацієнта в останні дні життя

Послідовність обстеження для підтвердження смерті

ЧАСТИНА 4. ЗАСТОСУВАННЯ НАВИЧОК ЗБИРАННЯ АНАМНЕЗУ Й ПРОВЕДЕННЯ ОГЛЯДУ

20. Встановлення та повідомлення діагнозу

Встановлення діагнозу

Передтестова ймовірність захворювання

Рідкісні захворювання

Мультиморбідність

Діагностична помилка

Біопсихосоціальна модель

Підхід до пацієнта з незрозумілими з медичного погляду симптомами

Повідомлення діагнозу

Спільне прийняття рішень

Діагностична та терапевтична невизначеність

Документування висновків

Комунікація з колегами

Вербальна комунікація

Письмове спілкування

21. Адаптація навичок до практики

Адаптація до різних обстежень

Обстеження в екстрених ситуаціях

Обстеження пацієнта з локалізованим захворюванням

Обстеження пацієнта з неспецифічними симптомами

Адаптація до різних умов роботи

Оцінювання пацієнтів у різних осередках

Дистанційне консультування

Адаптація клінічних навичок протягом кар'єри

22. Підготовка до оцінювання студентів

Загальні принципи

Методи оцінювання

Клінічні симуляції

ОСКІ

Виставлення балів

Підхід до підготовки

Підхід до оцінювання

Професіоналізм

Управління часом

Комунікація під час оцінювання

Подолання несподіваних труднощів

Підсумок

Показчик